



Augury

2020

NIRMALA COLLEGE OF PHARMACY
MUVATTUPUZHA, ERNAKULAM





Our Heavenly Patroness

Our Patron



Mar George Madathikandathil

Bishop

Diocese of Kothamangalam

Augury

2020

Dedicated to
**“Selfless Rescuers of
Flood Affected Kerala”**

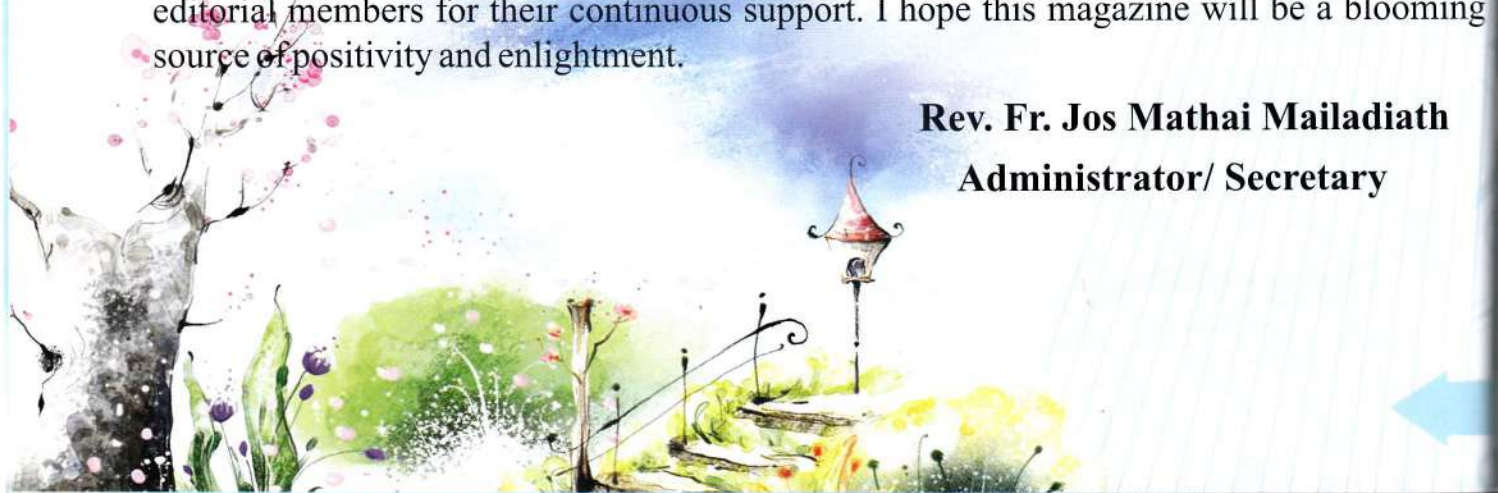


Pharmacy education is a vast ocean and one can never get to the unfathomable depths of it, a student strives hard to mould himself to serve the society in its fullness. A Pharmacist is not just confined to dispensing, he is the pivot around which the hospital-patient belief is strengthened. The field of pharmacy awaits young minds with brilliant ideas and dedicated hearts.

A student learns self-discipline, time management, communication skills and acquires in depth knowledge, but, the essence of life is in doing the extra ordinary. I strongly believe effective education is only when academics go hand in hand with co-curricular and extra-curricular activities. It takes effort to come out of the comfort zone, but surely proves to be of use someday. *Augury* exemplifies the skills the students behold along with their passion for pharmacy.

I also take this opportunity to applaud all the students and staff members for their untiring efforts put into bringing out *Augury* on this online platform. A special thanks to the editorial members for their continuous support. I hope this magazine will be a blooming source of positivity and enlightenment.

Rev. Fr. Jos Mathai Mailadiath
Administrator/ Secretary



From the Principal's Desk



Dear Students and Faculty

"Education is the most powerful weapon which you can use to change the world"

-Mr. Nelson Mandela

We have come a long way since 2004. It is gratifying to record the achievements, Nirmala College of Pharmacy has achieved in every step of its way. Today, the challenges are formidable and the constraints unceasing, yet, I am confident that we will meet the challenges in the coming years and lead from the front in realizing the unlimited possibilities of the future and fulfill its responsibilities in pharmaceutical education, research, and outreach.

We have excellent faculty members and quality students from all parts of India. Our faculty colleagues recognize our core vision of empowering our future generation and practice the art of teaching with a student-centered and transformational approach. The excellent infrastructure at our College, both educational and extra-curricular, extensively demonstrates the significance of ambiance in promoting focused learning for our students.

Students must be taught how to think, not what to think and to facilitate this, our college magazine will construct its every issue, and a milestone that marks our growth unfolds our imaginations, and formulate our aspiration. I am sure that it will provide a platform for both, Teachers and Students to ventilate their novel ideas to make this issue interesting and thought-provoking. I challenge you to dream, work smart, and struggle for excellence. And solicit you to enjoy the journey around. Trust yourself and your mentors. Don't compromise on ethics and your beliefs.

Come, let's work together to become the stars of tomorrow!!

Principal

Prof. Dr. Badmanaban.R

Staff editor's note

Dear readers ,

“Earth is what we all have in common”

It gives me immense pleasure to be part of our college magazine Augury, 2020. I am sure that this magazine will unveil the excellence of the community of Nirmala college of pharmacy in extra curricular and co curricular activities. Repeated floods and landslides have made us to think that it is definitely the after effect of continuous destruction of environment rather than an unusual natural phenomenon. In this magazine the young generation expresses their concerns of depletion of resources, the loss of biodiversity, and long-living radioactive wastes. The drawings and articles point to environmental destruction and the need to co exist rather than destruction. Eventhough the depth of environmental issues affects the youth, they are very hopeful about a bright future. A future in which economic growth and environmental protection should work hand in hand. This require a complete makeover of our policies and vision towards life on earth. As our Father of nation Mahatma Gandhi said, “Be the change you want to see in the world”, let us begin from us.

This magazine also announces that our students are build upon the core of strong moral values. As you flip through the pages you can also see the achievements made by Nirmala college of pharmacy during the past years. I hope that Augury will enlighten you all.

Dr. Prasanth Francis
Staff editor



Dr. Prasanth Francis

Student Editor's Note

Augury has provided a platform for all the budding Nirmalites to unleash their skills and talents, a spring that overflows with creativity and innovation. During this COVID season we have decided to spread the wings of hope and fly above all the obstacles in this new normal days. Lockdown has tested each and every one with a new twist in our routines. Let's not get stressed with in the four walls of our rooms rather let's explore this opportunity to discover ourselves and grow from within. After all, its wisely said grow from inside out, for that paves a new way for us to flourish. Augury focuses on our journey during the catastrophic floods, our willpower to face a reoccurring challenge every year with bold faces and courage. Floods took a toll in every aspect, an unforgettable memory. Let's imbibe the positivity we can and fill ourselves with new rays of hope, wisdom and above all faith as we move forward in this rapidly evolving journey of life.



Jaince Jacson Mandumpala



Nevin Joseph

OUR TEACHING STAFF



OUR NON TEACHING STAFF



MPHARM (PHARMACEUTICS)



THIRD SEMESTER BPHARM (2019- 2023 BATCH)



FIFTH SEMESTER BPHARM (2018-2022 BATCH)



SEVENTH SEMESTER BPHARM (2017-2021 BATCH)



FOURTH BPHARM (2016-2020 BATCH)



SECOND PHARM D (2019-2025 BATCH)



THIRD PHARM D (2018-2024 BATCH)



FOURTH PHARM D (2017-2023 BATCH)



FIFTH PHARM D (2016-2022 BATCH)



SIXTH PHARM D (2015-2021 BATCH)



STUDENT UNION (2019-2020)



EDITORIAL BOARD



CONTENTS

1.	The Butterfly	17
2.	The SHIP of Friendship	19
3.	Reviewing the use of high dose intravenous vitamin C in cancer chemotherapy	21
4.	The 5 w' s of life	22
5.	How to improve interpersonal relationship	22
6.	Pharma quiz	24
7.	A Small wish	29
8.	പ്രളയം	31
9.	Books-our life	33
10.	Chemistry Change	33
11.	No war only peace	33
12.	Brother and sister	35
13.	Higher education: A Privilege or right	41
14.	Shining Mom	42
15.	The painting	42
16.	Pallipalayam Chicken fry	43
17.	Pharma shares-an oasis for gen-z investors	44
18.	പ്രായം	46
19.	Run of the world	46
20.	Kerala Flood Fury	47
21.	Looking to the future	48
22.	മഴത്തുള്ളി	53
23.	New but old	53
24.	മരിക്കുന്ന ഭൂമി	54



25	പ്രകൃതിയുടെ മാനവികത	55
26	പ്രകൃതി	58
27	प्रकृति की सीख	58
28	ചങ്ങാതി	58
29	നിഗൂഢമായ ജീവിതത്തിന്റെ മറുവശങ്ങൾ	59
30	രണ്ടക്ഷരം	59
31	Life be the Game	60
32	ഇന്ത്യയിൽ ആദ്യം	60
33	Don't Quit	60
34	ABC's of Friendship	69
35	Kerala Hugged	70
36	പ്രളയം വിഴുങ്ങിയ കേരളം 2018	71
37	സ്ത്രീ ഒരു ശാപമോ?	71
38	Thanks	72

Augury means 'sign of what will happen in the future'.

Chief Editor	:	Prof. Dr. Badmanaban.R
Staff Editors	:	Dr. Prasanth Francis Ms. Anusha Shaji Ms. Sonia Ninan
Student Editors	:	Janice Jacson Mandumpala Nevin Joseph
Cover page by	:	VI th Pharm D students (2015-2021 batch)
Magazine Name suggested by	:	7 th Semester Bpharm students (2017 -2021 batch)
Printed at	:	Printed at Media Enterprises TDPA, Ph : 9446131322

THE



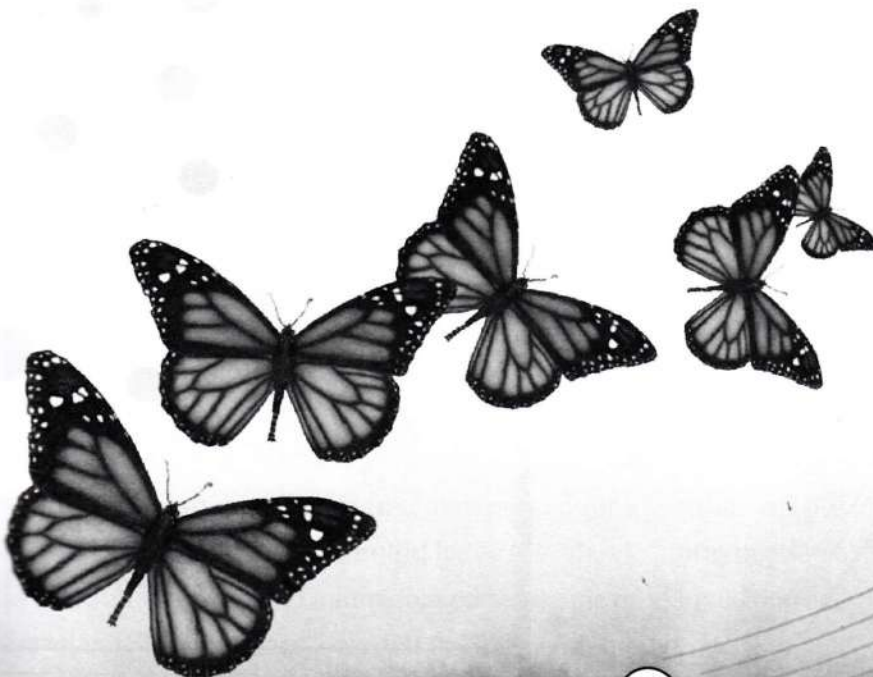
BUTTERFLY

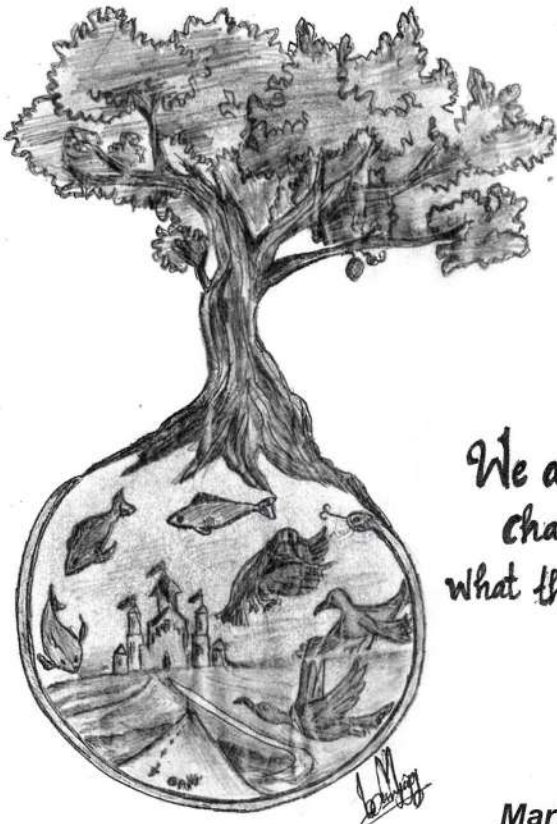
One day a small opening appeared. He sat and watched the butterfly for several hours. As it struggled to force its body through that little hole. Until it suddenly stopped making any progress and looked like it was stuck. So the man decided to help the butterfly. He took a pair of scissors and snipped off the remaining bit of the cocoon. The butterfly then emerged through it easily, although it had a swollen body and small, shriveled wings.

The man didn't think anything of it and sat there waiting for the wings to enlarge to support the butterfly. But that didn't happen. The butterfly spent the rest of its life unable to fly, crawling around with tiny wings and a swollen body.

Despite the kind heart of the man, he didn't understand that the restricting cocoon and the struggle needed by the butterfly to get itself through the small opening were god's way of forcing fluid from the body of the butterfly into its wings. To prepare itself for flying once it was out of the cocoon.

MORAL: Our struggle in life develop our strengths. Without struggles, we never grow and never get stronger. So its important for us to tackle challenges on our own, and not be relying on help from others.



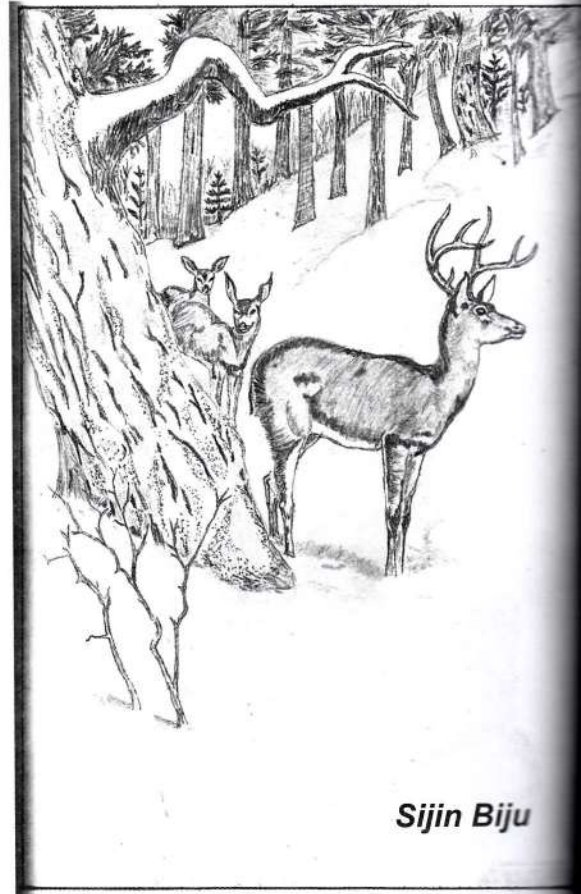


We are the
change
what the planet
'needs'

Maria Joy



"No two things differ more than
abstract and Poverty"



Sijin Biju

The SHIP OF FRIENDSHIP

The Ship Of Friendship



A voyaging ship was wrecked during a storm at sea and only two men on it were able to swim to a small, desert liked island. The two survivors who have been good friends, not knowing what else to do, agreed that they had no other recourse rather pray to God. To find out whose prayer was more powerful, they agreed to divide the territory between them and stay on opposite sides of the island.

The first thing they prayed for was food. The next morning, the first man saw a fruit bearing tree on his side of the land, and he ate the fruit. The other man's part of land remained barren. After a week, the first man was alone and he decided to pray for a wife. The next day another ship was wrecked and the only survivor was a woman who swam to his side. On the other side of the island there was nothing.

Soon the first man prayed for a house, clothes, more food. The next day like magic all of these were given to him. However the second man still had nothing. Finally the first man prayed for a ship. so that he and his wife could leave the island. In the morning, he found a ship docked at his side of the island. The first man boarded the ship with his

wife and decided to leave the second man on the island.

He considered the other man unworthy to receive God's blessings since none of his prayer had been answered.

As the ship was about to leave, the first man heard a voice from heaven booming "Why are you leaving your companion on the island?"

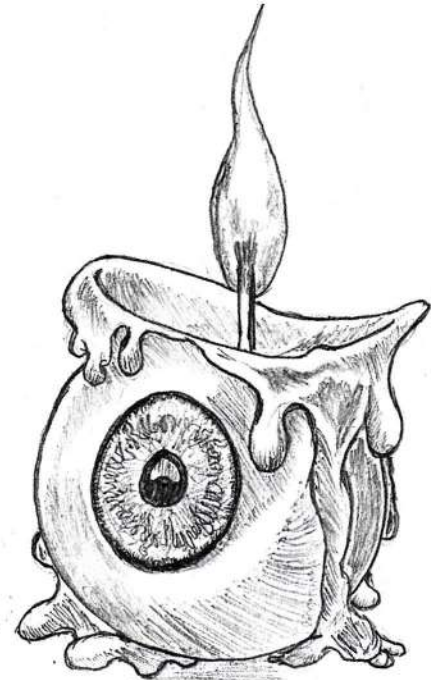
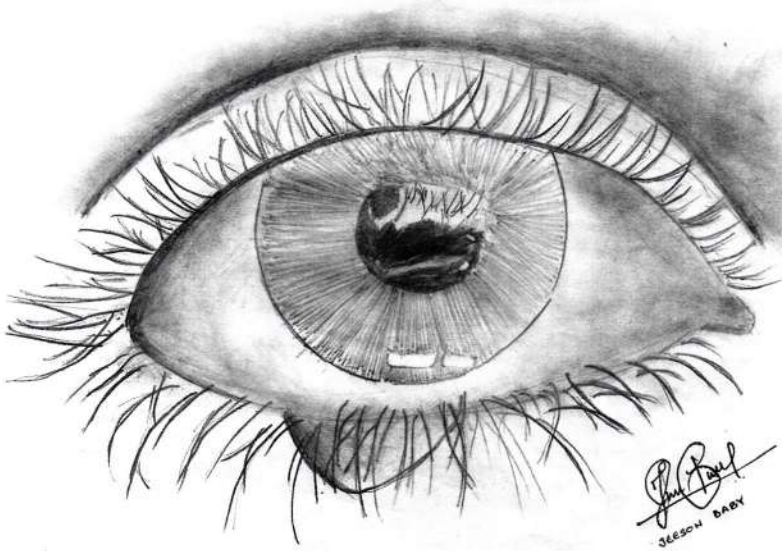
"My blessings are mine alone since I was the one who prayed for them", the first man answered. "His prayers were all unanswered and so he does not deserve anything."

"You are mistaken!" The voice rebuked him. "He had only one prayer, which I answered. If not for that, you would not have received any of my blessings."

"Forgive me," the first man asked the voice, "what did he pray for that I should owe him anything?"

"He prayed that all your prayers be answered".

MORAL : For all we know, our blessings are not the fruits of our prayers alone, but those of another praying for us. Value your friends, don't leave your loved one behind.



- gautham
gopukuru

പ്രണയമോ...?

രേഖ പ്രണയം...!

ആന്തരികമായ പ്രണയം

തലമുട്ടു പിടിച്ചിട്ട് ഉറങ്ങാനു പറ്റുന്നില്ല നാ
എത്ര ശ്രമിച്ചിട്ടും മനോന്മുഖം കിട്ടാതെ

ആദ്യ ഘോഷിതമാണോ ഇത്രത്തേറെ...?

ദൈവാനുഗ്രഹമോ...



Jeison Baby

REVIEWING THE USE OF HIGH DOSE INTRAVENOUS VITAMIN-C IN CANCER CHEMOTHERAPY

Most of us must have heard or seen the infusion of vitamin c or ascorbic acid administered on a patient receiving cancer chemotherapy. Has the brevity of such a practice ever crossed your mind? Has anyone of you ever wondered why vitamin c is infused on a cancer patient that too at a high dose? If you are not sure, then let me provide you guys some insights on to this topic.

Vitamin c

So, first of all ascorbic acid or vitamin c as it is commonly called is widely used as a nutrition supplement. So without a second thought, we might all come into a conclusion that vitamin c is given as a nutrition supplement to a cancer patient. In fact ascorbic acid is administered as nutrition supplement only in the oral form as tablets or capsules and given as infusions or intravenously at a high dose in chemotherapy.

In the mid -20th century, a study hypothesized that cancer may be related to changes in connective tissue which maybe a consequence of vitamin c deficiency. Also a review of evidence published in 1974 suggested that high dose ascorbic acid may increase host resistance and be a potential in cancer therapy. Vitamin C is synthesized from D galactose by many plants and animals. However, humans lack the enzyme l-gluconolactone oxidase required for ascorbic acid synthesis and hence must obtain vitamin C through foods or other dietary supplements. Because of which it is given for patients suffering from Vitamin C deficiency disorders such as scurvy. Vitamin C is present in the bloodstream at approximately 50-100 μm concentration in plasma of healthy subjects. Human blood cells also contain amino acids which is delivered through the activity of different transporters for reduced or oxidized forms of vitamin C :sodium dependent vitamin C

transporters (SVCT 1&2) for amino acid transport or GLUT 1,3&4 for DHA entry.

Dietary consumption of vitamin c results in lower plasma levels of ascorbate than IV injection but the excess of amino acid in the blood is transient due to its efficient excretion in the urine. Once inside the cell, DHA is rapidly reduced to amino acid that exerts various effects of a cell metabolism. At physiological concentrations amino acid is known for its antioxidant properties (by scavenging free radicals) and its importance in collagen synthesis as a cofactor. Approximately 150 human enzymes, indicate a much broader impact of amino acids on the cell and tissue physiology. Ascorbate functions as a metal reducing factor for many enzymes including copper containing monooxygenases and Fe (2+)/ 2 -oxoxglutarate (20-G) dependent dioxygenases.

Consistent with its role in genome transcription, Vitamin C was found to up regulate the expression of a series of genes that contribute to energy metabolism, immune response & cytoskeleton formation.

Clinical studies have shown that in preserved patients with advanced solid tumors, IV administration of Vitamin C was well tolerated even at doses upto 1.5g/kg of body weight or 70-80g/m². It was also reported that breast cancer patients as well as metastatic pancreatic cancer patients experience less severe chemotherapy induced side effects after a complementary IV ascorbic acid treatment. Ascorbic acid was also reported as a potent chemo sensitizer in Gefitinib based therapy in non small cell lung cancer. Another study of high ascorbic acid dosage in ovarian cancer cells observed induction of DNA damage, depletion of cellular ATP, and activation of the corresponding stress signaling kinases.

ATM (ataxia, telangiectasis mutated) and AMPK (AMP activated protein kinases). The resulting repression of MTOR led to the death of cancer cells. Physiological levels of vitamin c efficiently detoxify reactive oxygen species (ROS) and reactive nitrogen species that are formed during normal metabolism but frequently overproduced under various forms of stress. Consequently vitamin c is protective against cell injury and death by prooxidant stressors. It is likely that at least partially reduction in toxicity of chemotherapeutic agents on normal tissue upon co administration with amino acids is related suppressions of a collateral oxidative damage in non-target cells.

Vitamin c in cancer treatment

Ascorbic acid has been gaining attention as a potential treatment for human malignancies. Various experimental studies have shown the ability of pharmacological doses with clinically used drugs to exert beneficial effects in various models of human cancers. High dose vitamin c has been studied as a potential cancer treatment since 1970's. Results from more recent clinical trials showed that IV Vitamin C was safe in producing minimal side effects. Vitamin C has been shown to diminish the effects of chemotherapy due to its antioxidant properties when applied in low physiological concentrations. Other data indicate that combining high dose Vitamin C with anticancer therapies inhibits tumor growth in models of pancreatic, liver, prostate, ovarian, sarcoma and malignant mesothelioma. Further more, several trials of high dose IV Vitamin C administration in cancer patients have led to increased quality of life as well as improvements in physical, mental and emotional functions & less frequent adverse effects including fatigue, nausea, vomiting, pain and appetite loss.

ANJALI AMBROSE

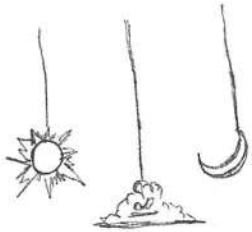
4th PHARM D

THE 5W'S OF LIFE

- Who** you are is what makes you special.
Do not change for anyone.
- What** lies ahead will always be a mystery.
Do not be afraid to explore.
- When** life pushes you over,
you push back harder.
- Where** there are choice to make, make the
one you won't regret.
- Why** things happen will never be certain.
Take it in stride and more forward.

How to improve interpersonal relationship

- R** - Responsibilities should be attended to respect others
- E** - Expect less and empathize more with others
- L** - Show Love and affection unconditionally
- A** - Appreciate more and criticise less
- T** - Talk and communicate freely
- I** - Involve others in your work and activities
- O** - Open yourself, your ideas, feelings to others
- N** - Change negative attitude towards others to positive attitude
- S** - Share your feelings with others
- H** - Have common hobbies with the family, friends and neighbours
- I** - Do not insult people
- P** - Pardon other's act of omissions and commissions.

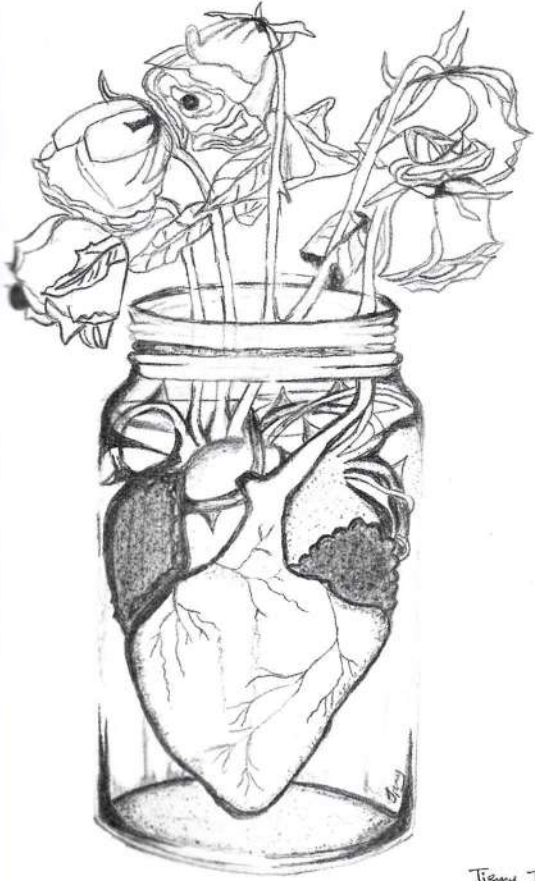


-Gautham
Gopukumar

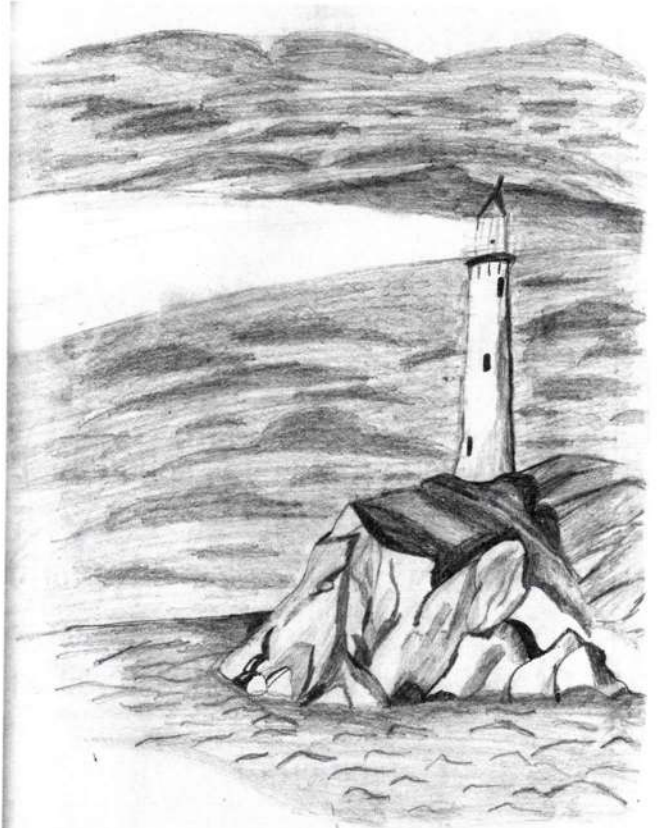
NIRMALA MATRIKA



Our Heavenly Patroness



Jismy Jason



Nirmala College of Pharmacy



PHARMA-QUIZ

- Q1. Acidity of ascorbic acid is due to presence of
Ans. Enolic groups
- Q2. Name a diagnostic agent for myasthenia gravis
Ans. Androphonium
- Q3. Anethole is the starting material for the synthesis
Ans. Diethylstilbestrol
- Q4. Iodoxyhydroquinoline causes
Ans. Jaundice
- Q5. Digitalis belongs to schedule
Ans. E
- Q6. Bacteria remaining alive for long periods in dried condition
Ans. Bordetella pertusi S
- Q7. Brand name of ranitidine capsule recalled by the US-FDA
Ans. Sandoz Inc.
- Q8. Therapeutic use of imipramine
Ans. Bed wetting in children
- Q9. Metabolite of spironolactone
Ans. Cancrenone
- Q10. Chloramphenicol schedule
Ans. H
- Q11. Lymogenes are inactive forms of
Ans. Enzymes
- Q12. Constipation, ankle swelling and gum overgrowth are side effects of which drug?
Ans. Calcium channel blockers
- Q13. A local mix of fungal species in pancreas that can trigger changes that turn normal cells into pancreatic adenocarcinoma or PDA
Ans. Mycobiome
- Q14. Why did the US-FDA recall the Sandoz ranitidine
Ans. Presence of NDMA-N, Nitroso di methyl amine, a human carcinogen
- Q15. Who invented Coca Cola
Ans. A pharmacist named John Pemberton
- Q16. Father of Pharmacy
Ans. Galen
- Q17. Father of Indian pharmacy
Ans. Mahadeva Lal Schroff
- Q18. Meaning of the pharmacy logo
Ans. Cup means drug, Snake means health. Asclepius symbol is his rod with a snake twined around it; correspondingly Wygeieas' symbol is a cup with a snake twined around its' stem and poised above it the serpent associated with health as it also appears in the symbol of medicine, Rod of Asclepius.

ANJALI AMBROSE

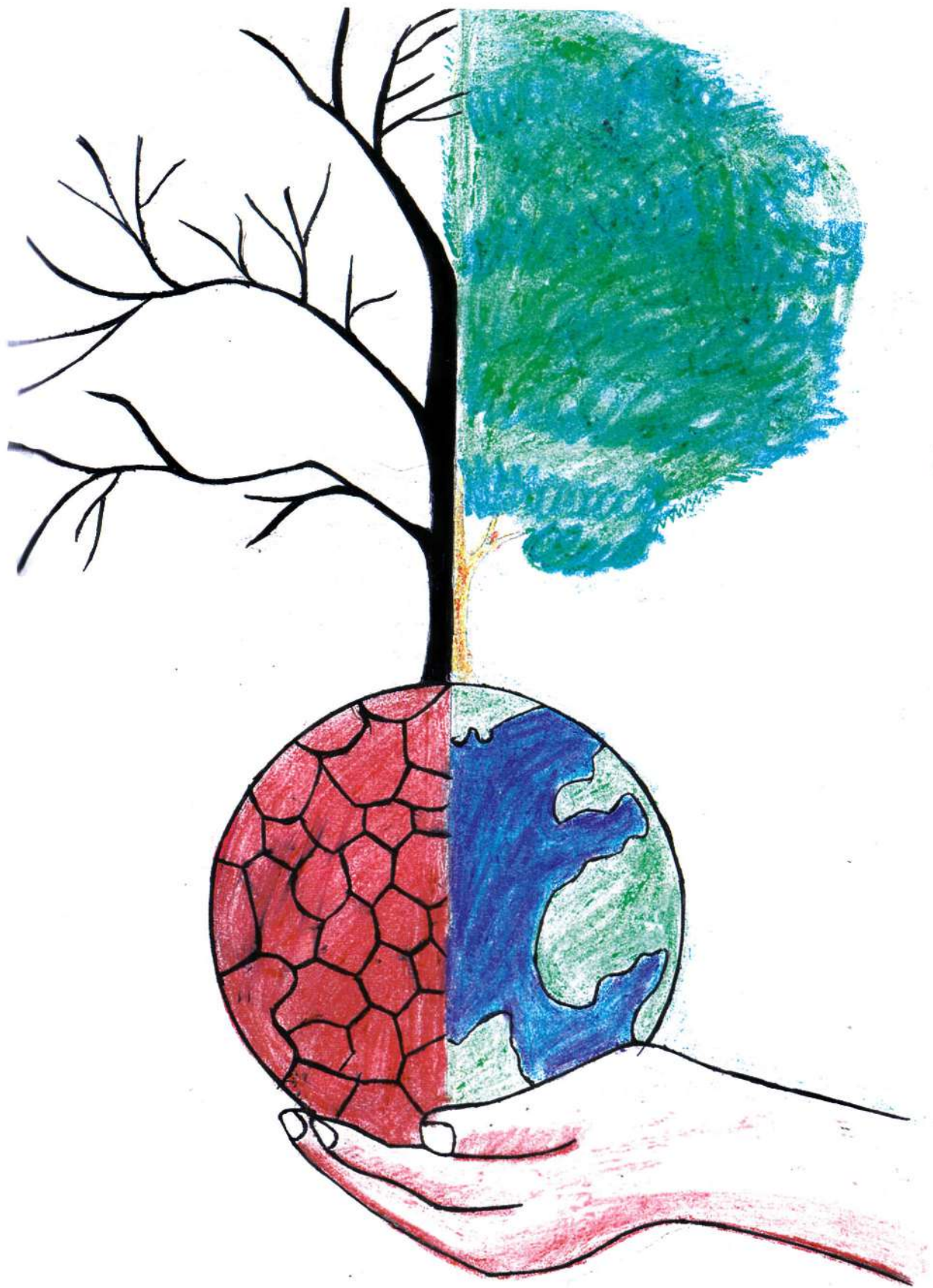
4TH PHARM D





Jeeson Baby

Nirmala College of Pharmacy



Arya Sasankan

Boys

Nirmala College of Pharmacy



Alisha. K. J

A Small Wish

“Riya.... wake up... it’s already nine”, my mom screamed. I gently opened my eyes and sat on the bed cross-legged. It was a weekend and the long tiring week before it made it really special. I rose from my bed and took a shower. It had been a long time since I had went to a temple. So I decided to go to the temple. I had my breakfast and moved to a nearby Mandir. The holy atmosphere of the temple made my mind feel fresh. I went out of it and began to search for my chappal. Suddenly my eyes stuck at a boy who was standing near the temple gate. He was eagerly looking into the Mandir. His appearance proved that he was very poor. His clothes were torn and his body was lean, however his innocent eyes attracted me. I moved towards him. He noticed me and began staring at me, we exchanged smiles. I leaned forward to touch his cheek and asked, “Hey, why are you standing here? Are you waiting for someone?” He simply nodded. I again asked him, “for your mother?” “No, for God”, he answered quickly. I was surprised to hear his answer. My eyes become wide in excitement. “For God? What do you mean?” I asked in confusion. “Ya, I am waiting for God. My mom told me that he would fulfil all our wishes. I was searching for this place and at last found it. But, those old men are not allowing me to get in. So, I am waiting for the God to come out.” His innocent answer made me smile. It indeed increased my

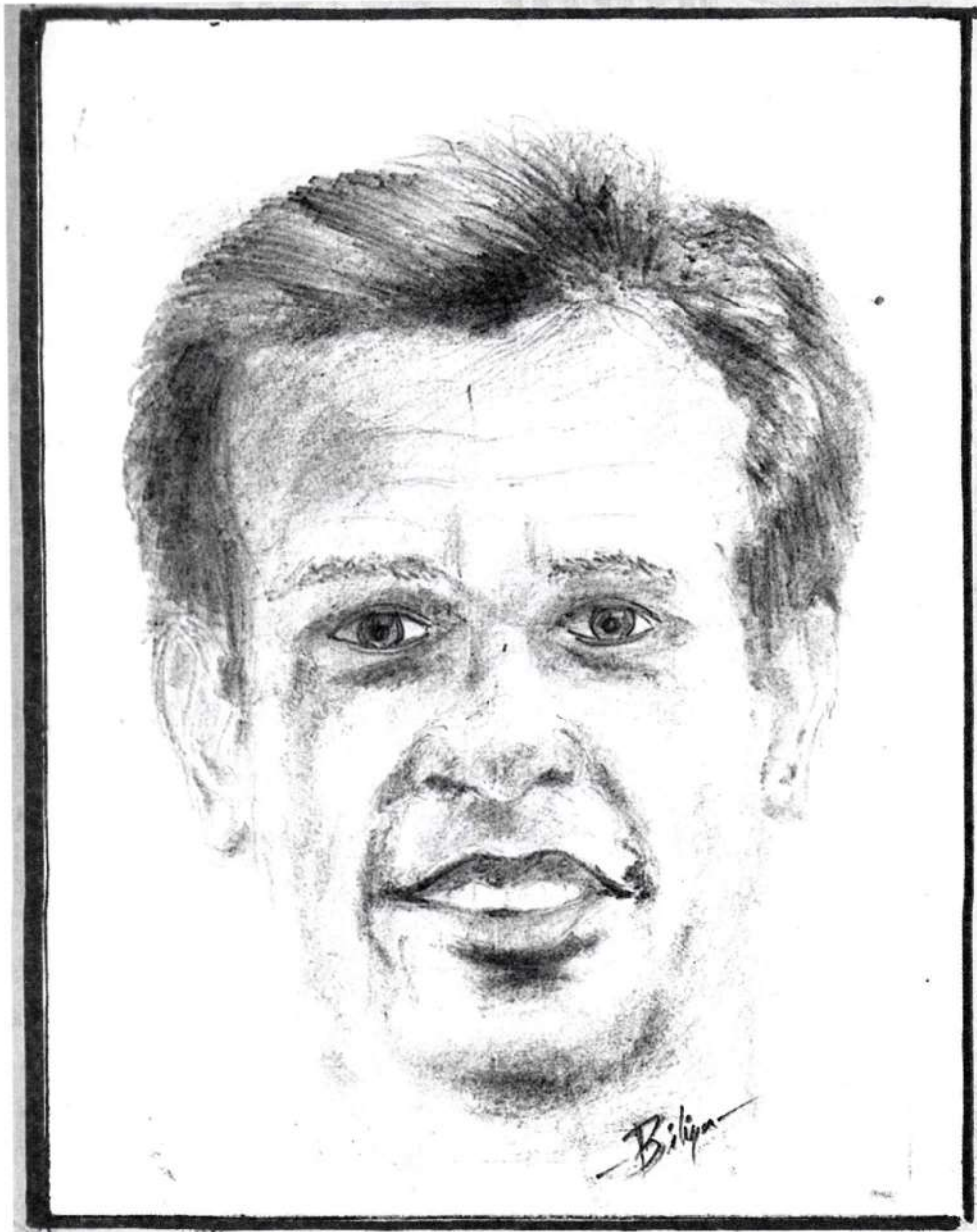
curiosity. I asked him, “Ok... so you are waiting for God to tell him your wish... so sorry.. He would not come out today... so if you don’t mind... you can tell me your wish and I will go and tell him.” I also placed a gentle smile on my face. The boy thought for a second and answered, “Ha... ok... I will tell you.. my family consists of me and my mother. My father died when I was just a year old and from then my mother began working hard to teach me. Now I have a wish. I just want to have a new dress. You see... this one is really torn... but my mother can’t afford to buy a new one she told me God would give me... that’s why I am here. Could you ask him?” His words touch my heart. I took him along with me to a nearby shop and began to walk. He was so happy and excited. He passed his fingers through the cover and could not stop staring at it. His happiness made me so happy and it made my day really great. When we reached the temple, I told him, “now... you can go.. give that to your mother... she would be so happy.” He just smiled at me. As I was going to move, he took my hand and asked, “Are you God’s wife?” My eyes filled with tears. I simply smiled and walked away.

Aysha Saja

1st Year, Bpharm

"Forget not that the earth delights to feel
your bare feet and the winds long to play
with your hair"

Khalil Gibran



FR. JOS MATHAI MALADIATH.

A mentor is someone who sees more talent & ability within you than you see in yourself and helps bring it out of you

- Bob Proctor



പ്രളയം

വരണ്ടുകീറിയ ധരിത്രിതൻ മാറിലേക്കിട്ടു വീണ-
 കുളിർ നറുതുളളിയേമഴയേ ...
 നറുമുത്തുകളായി നീ പൊഴിഞ്ഞപ്പോൾ ആരും ഓർത്തതേയില്ല നിൻരൗദ്രഭാവം .
 കാരുണ്യത്തിനുപൊമുടി വലിച്ചെറിഞ്ഞു നീ
 ഉലഞ്ഞാടിയപ്പോൾ, പകച്ചു നിന്നുപോയി ഞങ്ങൾ
 ഒരുനിമിഷം
 തിരമാലപോലെ എന്നിലേക്ക് പ്രവഹിച്ച ജലമേ...
 നിന്നെ കണ്ടോടി ഒളിക്കാനൊരിടമില്ലാതെ-
 മരവിച്ചുനിന്ന ഒരു ജനതയെ നീ ഓർക്കുന്നുവോ?
 മുങ്ങിതാഴുംനേരം എന്നിലേക്കുതിർന്ന-
 ദൈവത്തിൻ കൈകളെ ...
 അപരിചിതമായിരുന്നില്ല നിങ്ങൾ ആരുമെന്നിക്ക്.
 പ്രളയമേനീപഠിപ്പിച്ച പാഠങ്ങൾ വലുതാണ്,
 ജാതിയോ മതമോ അല്ല, സ്നേഹമാണ് വലുതെന്ന് നീ പഠിപ്പിച്ചു.
 നന്ദി പറയാനുണ്ട്
 മത്സ്യതൊഴിലാളികളോട്,
 വീരസേനയോട്,
 ഒരുപറ്റം നല്ല മനുഷ്യരോട്...
 ഒരുജന്മത്തിൻ സമ്പാദ്യത്തെ ഒരു രാത്രികൊണ്ട് തുടച്ചുനീക്കിയ പ്രളയമേ...
 ഒന്നുണ്ട് നിന്നോട് പറയാൻ,
 കരളുടഞ്ഞങ്ങു പോകുകില്ലിത് കരളുറപ്പുള്ള കേരളം.....

ആയിഷ സജ
 1st Year B Pharm



BOOKS - OUR LIFE



As once Harold Kushner said "I think of life as a good book; the further you get into it; the more it begins to make sense".

Life is an open book full of pages. We write the story as we live our life. Each moment of our life is precious and to be

noted. Each pages of our book should be of colorful memories. I mentioned 'our' because it is our life and we live it. Each pages of our book is each instances of our life. Some chapters are sad, some are happy and some are exciting. We have to live it and we have to come over each chapters. Because at last when we look over it, there should be so many beautiful memories that we have to rejoice at.

We have to read many books because we have to live our life with nostalgias and serenic beauty and at last rejoice on it. We lose ourselves in books, that we find ourselves their too.

Some people have the ability to understand others by just with their expressions. Which is meant to be non-verbal communication. Similarly sometimes when we read books that we get immersed into it that we find ourselves there....

What we read and what we understand can be reflected by our thoughts. The way we think means a lot as "Books are mirrors; you only see in them what you already have inside you".

Last but not the least we all should know that "The books answer questions we didn't even know existed"...

Books are our loyal friends, sometimes even our best friends because even if we buy a book, it is not meant to be a reading book or printed. We might be having many blank books, we become very lose by writing diary etc. Because books can understand us, they never hurt us. They are our receivers...

So let's remember that,

"One book, one pen, one child and one teacher can change the world".

As "Books talk and good book listen as well".

Angelin Jaimon

CHEMISTRY

Change

Chemical change

Atom changed

Properties different too

Chemical change

I am feeling strange

I have change to something new

Chemical change

I am feeling change

My bond

I think they are breaking

Chemical Change,

I am rearranged,

Like change that's caused by breaking

Baking or bumbing

Combining things

Making things react,

Like Na⁺, Cl⁻ make table salt

We know it's just a fact

Aswathysaji

1st year Pharm D

No War, Only Peace.....

As messy as a landfill,

Blood and tears everywhere.

Homes ruined, families broken,

No other options, its that unfair.

Screaming out, shouting loud

Why me? I am innocent!

Shots here, explosions there.

Children and elderly abandoned.

Skies azure, grass green.

Birds sweetly singing, peace to all!

People smiling, beaming faces shine.

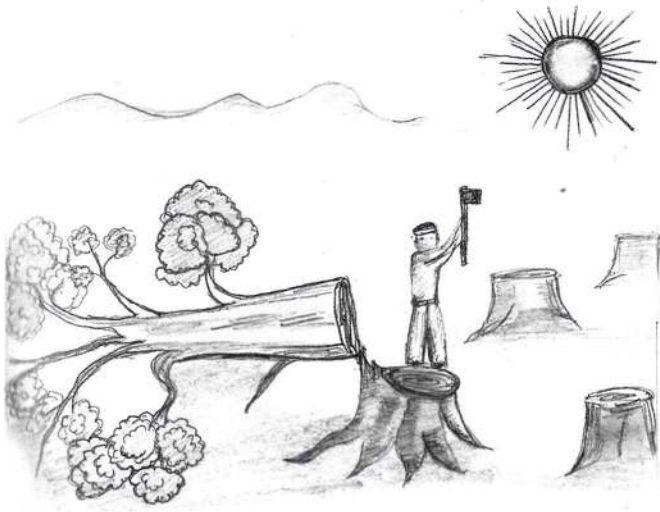
No matter what, nothing will make us fall!

Wonderful world, everyday is beautiful.

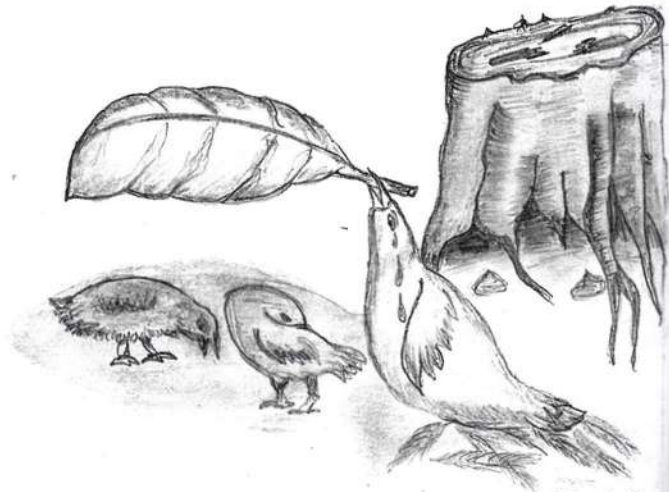
When there is no war, only peace.

Happiness and joy all round.

No more war please.....



Never let your greed overcome with green.



Fathima Rasheed

-FATHIMA ALMAS RASHEED

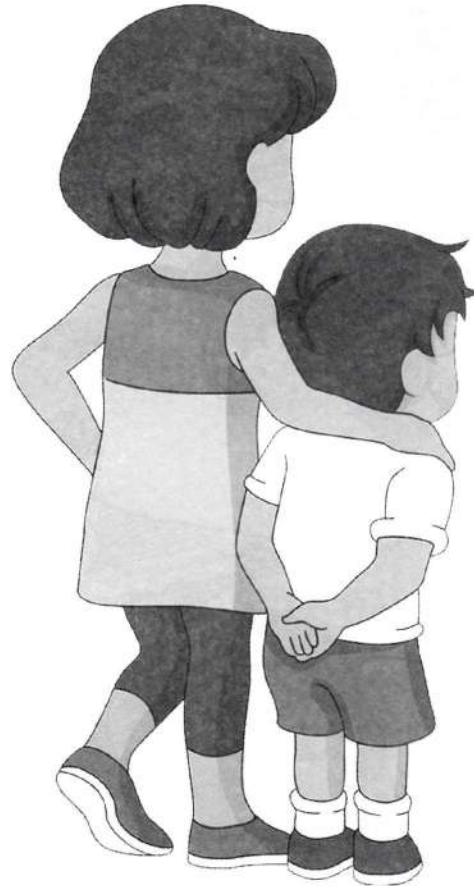


Fathima

BROTHER AND SISTER

ANEENA JOSE
3rd Sem B. Pharm

I'm sorry my sister
I couldn't protect you
I couldn't make the change
And I failed to keep your rights
I'm your brave brother
but in society
I'm a silly boy with no voice
So I failed; my sister
I came to the world as a guest
And you were my guide
You spoke a lot to me
But you forgot to say that
Money is the King
You introduced God
You introduced teachers
You introduced the feeling of love, care
But there too,
you forgot to introduce the power of money
You taught me to love
You taught me to care
You taught me to respect
But you didn't taught me to earn money excessively
You hold my hand
You guided me
You took me where ever you go
But you didn't called me when they took you
I might be little
but I'm damn sure that I won't allow
None to play prank on you
I will protect you till my last breath
Even if I loose myself
I won't allow them to touch you
Even to make a comment on you
Or to have a bad look
But I couldn't protect you
I was late to know the society
what you taught were wrong



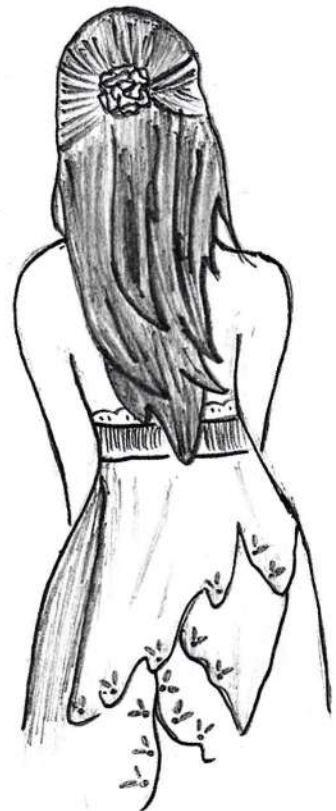
And now I'm a joker
I forgot to earn money
I forgot to bribe
I believed the judiciary
So I failed to protect you.....
Oh sis I loved you
I was your brave brother
But now
I'm the brave brother for all
I will guard you
I wont pretend anymore
and not any more
LOVE YOU SIS



Gopikrishnan T.S

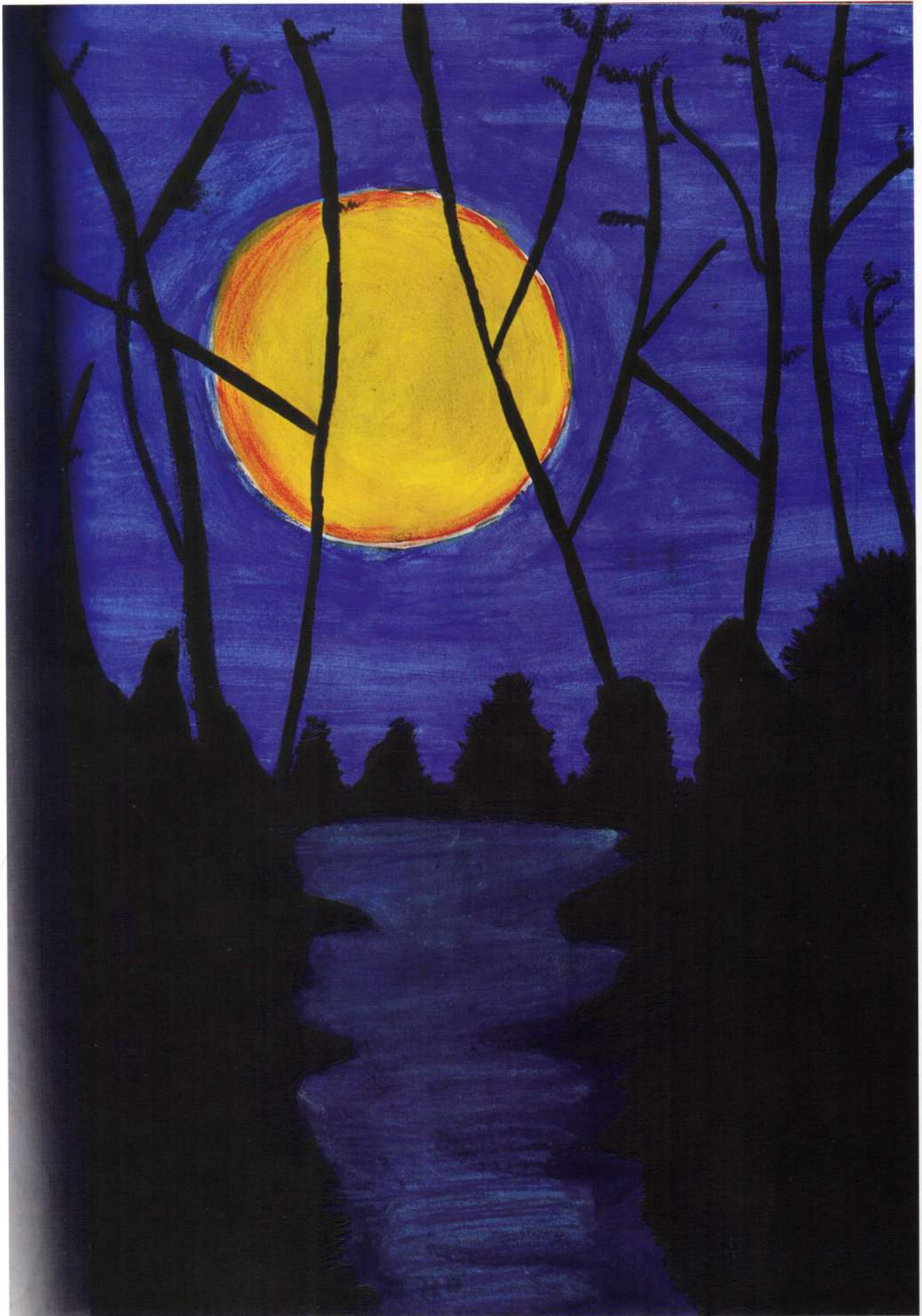


KRISHNAPRINA MK
Nth Pharm D





C. H. J.
10/09/2019







ANJANA RAI

Nirmala College of Pharmaco

Higher Education :

A Privilege or Right???

Reshma Ann Roy
1st Sem Bpharm

Basic education is a right, but higher education - attending university - is a privilege. This argument may not be politically correct or even mainstream way of thinking, but it's the truth. Education is the cornerstone of a functioning society. Educated and well-informed citizens make sound decisions that sustain both democracy and the nation's political landscape.

Furthermore, by making higher education more accessible, general society will actually end up saving money. Think about how much cash it costs to support a low-income single parent or keep an inmate incarcerated, scenarios that are far more likely for people who do not continue their education after high school.

Education must not only be accessible to all, it must be of the highest quality, and it is not a privilege to be bestowed by a government, it is a legal right for every children, youth and adult. On the other hand, as students, juggling classes, a social life and an adequate amount of sleep is difficult. Now imagine adding a part-time or even full-time job to the rotation. The fact is that financial aid barely covers university and book fees, much less living expenses. Students face enough stress before struggling to make ends meet. Without the support of parents, or a large scholarship, it's nearly impossible to attend university full time and obtain a degree in four years.

In my view, higher education is certainly a privilege, however for a country that prides itself on equality, it seems unfair that tertiary education favours more affluent and academically inclined students. Everyone should have a chance at an education, regardless of how much money they have in their pocket.

If you choose to take the time - and money, though that's a whole other column - to pursue a college degree, realize the weight of what you are accomplishing and don't take it for granted. If your don't come out of college being better able to contribute to the world as a whole than you were beforehand, your might have missed something.

This is a privilege, not a right. Be worthy of it.

*"Higher education is a strongest, sturdiest ladder to increase socio economic mobility
by Drew Faust.*

Shining Mom

The risen dazzling sun and
newly heavenly skies smiled at me
the shivering cold wind
caressed my hair to get me off
from sleep.....
My creepy mind started wailing for a bit more
sleep until, my mother
came to take me off from sleep...
I saw a dead rough
hand, as rough as a stone...
her burned palms,
Dry, Dark and wrinkled;
Though those hands made me think
On her for a while...
A sun that rises early,
to wake me to a new day,
A tree to take my worst in and gives a
good smile out...
She is a path, a lesson,
a guide to see goodness and love
in ourselves
She is "MOTHER"
My friend, my teacher and
all what she can be...
My endless light,
to walk a whole life,
until, her love lives with
me forever and ever...
My "MOM" will be my
refelction for "WOW"

THE PAINTING

As I walked past the gallery
something caught my eye...
a simple piece of art
stood at the darkest corner

It was not just a mixture
of a few tints of paint
scattered across the white canvas,
the art was young, when I
watched the art sublimely

I could make out a young girl
sitting admist the colour
for she was painted in red
as I feel into the paintings
I could see her eyes, beautiful

But Alas, filled with tear
I couldn't make out why?
She was in melancholy

I guess, no one cared to know
why I took the painting home
paying it all I had.
I watched her,
but good things don't last.

She never spoke to me again
still I wait for the day
Where she muttered to me again.
With wide eyes I beheld
the beauty of the girl
with tears of her eyes...

Gadha T
1st Semester B Pharm



PALLIPALAYAM CHICKEN FRY

Course : Appetizer

Cuisine : South indian

Pre.time : 25min

Cook time : 50min

Total time : 1 hr 15min

Pallipalayam fry is such a fast and easy chicken recipe which taste fantastic. It can be served as an appetizer or as a sidedish.

Pallipalayam is place in Erode district in Tamilnadu which is quiet famous for chicken dishes.The spiciness and flavour is from the redchilliesand the addition of shallots and garlic make this fry more flavorful and delicious.

RECIPE

INGREDIENTS

- 1 pound chicken (bone and boneless)
- 16 small onions (shallots)
- 10 garlic
- 10 red chillies
- 1 tsp turmeric powder
- 15 curry leaves
- salt as needed
- 6 curry leaves for garnish (chopped)
- 2 tbsp coriander leaves for garnish (finely chopped)
- 3 tbsp sesame oil

PROCEDURE

Preparation

- chop chicken into medium size, both bone and boneless
- wash thoroughly in running water

- then wash with a tsp of turmeric powder
- drain and keep it aside
- peel the skin of shallots and garlic
- roughly chop the red chillies

Method

- Grind shallots and garlic in the mixer grinder in a heavy bottomed pan, add sesame oil
- Add roughly chopped red chillies
- Saute for a second in medium flame
- Now add ground shallot and garlic paste
- Saute for 5 minutes in low medium flame
- Add chicken
- Mix well
- Add turmeric powder, curry leaves and salt mix well
- Cover with lid and cook in low flame for 50 minutes
- Chicken should be totally dry after 50 minutes
- once chicken is dry and roasted completely
- Switch off the flame
- Garnish with chopped curry leaves and coriander leaves.
- Serve hot with rice, roti or dosa. tastes so good.

- Arya Sasankan

PHARMA SHARES-AN OASIS FOR GEN-Z INVESTORS

Pharmaceutical industry has been blooming rapidly and brought a great impact in healthcare system due to research oriented approach that has improved technologies, developed infrastructures, and increased research in the field of bioscience. The global pharmaceutical market reached \$1.2 trillion in 2018, upped \$100 billion from the previous year 2017 according to the global use of medicine report from IQVIA institute for human data science and the global market will grow by 4-5% CAGR reaching \$1.5 trillion.

Indian pharma sector is also prominent and rapidly growing, contributing to the global pharmaceutical industries. It is the largest provider of generic medicines globally comprising of 20% share in global supply by volume and ranks 3rd globally for production by volume. Also, Indian pharmaceutical sector meets over 50% of global demand for various vaccines, 40% of generic demand in US and 25% of all medicine in UK. But badluck hit hard the Indian pharma industries on receiving warning letters after their plants were inspected by the US FDA during October 2019 and the Indian pharma shares nose divided unforeseen. The scrutiny on Indian pharma firms increased compared to the rest of the world as Indian pharma firms accounted for nearly one third of total foreign inspections by FDA between October 2018 and June 2019 and more warning letter to Indian pharma companies were issued by USFDA. In 2019, major Indian pharma companies like Lupin, Torrent, Aurobindo, Strides pharma, Cadila, Glenmark, Jubilant science, Emcure pharma was warned by USFDA for violating current good manufacturing practices (CGMP). Indian pharma companies were banned in releasing new

generic drugs in US and they were restricted in exporting drugs to US. Data integrity issues and inappropriate manufacturing delayed the product launches of Indian pharma companies which lead to decline in Indian pharma shares.

To combat all these adversities, Covid has been a great blessing and a helping hand for the struggling pharma economy to lever up. While the whole Indian economy was down in the covid pandemic and during the lockdown scenario, pharmaceutical sector was the only sector that sprouted.

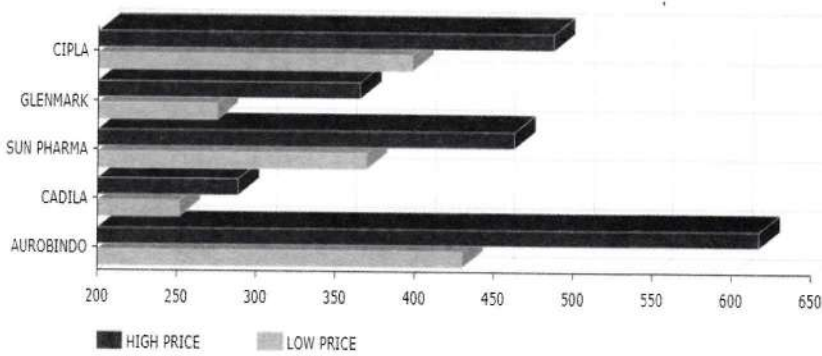
During the covid scenario, the USFDA lifted the ban on export of Indian generic drugs and this played a major factor in taking the shares to new heights from dust. The urgency for HCQ among worldwide also contributed to the point. India revamped to independence in pharma sector since the pharma firm started manufacturing API by its own before it was imported from China. Cipla's share price jumped after they were approved to manufacture and market antiviral drug remdesivir. Also, Glenmark surged in trade after the launch of drug Favipiravir. This all lead to significant increase in pharma share in this covid scenario and is still on a move to achieve its new heights. The pharma vision 2020 by the Govt's Department of Pharmaceuticals aims to make a major hub for end to end discovery. India plans to setup nearly Rs 1lakh to boost up company to manufacture pharmaceutical ingredients domestically by 2023.

The change during lockdown and post lockdown of some Indian pharma shares are shown below :

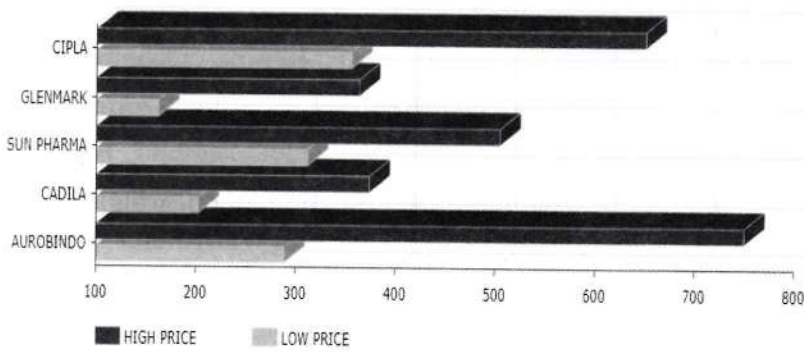
SHARES	PRE LOCKDOWN	LOCKDOWN	POST LOCKDOWN
CIPLA	-14.58%	+59.25%	+17.14%
GLENMARK	-17.88%	+27.03%	+29.79%
SUN PHARMA	-16.95%	+25.46%	+7.71%
CADILA	+2.38%	+32.51%	+11.71%
AUROBINDO	+11.66%	+45.49%	+18.45%

Table 1: % Change in market capitalisation of share

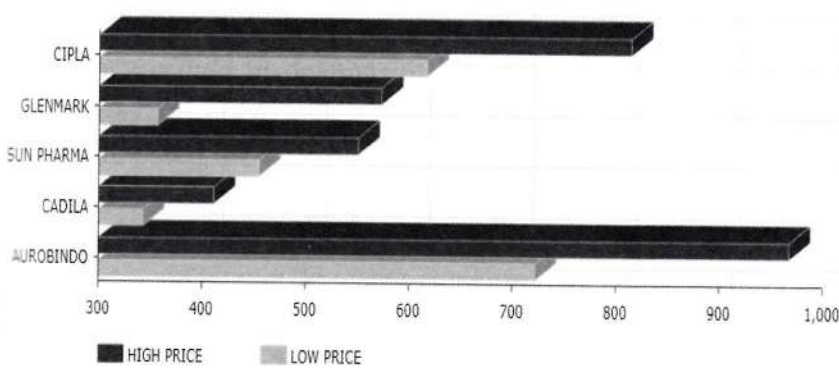
PRE LOCKDOWN (DEC 19, JAN 2020, FEB 2020)



LOCKDOWN (MARCH 2020, APRIL 2020, MAY 2020)



POST LOCKDOWN (JUNE 2020, JULY 2020, AUG 2020)



Indian pharma economy which used to be dry as dust due to economic slowdown has flourished post lockdown with the aid of investors. Warren buffet once quoted 'Cash combined with courage in a time of crisis is priceless.'

Investment in the pharma share even in crisis like lockdown where whole Indian economy was gasping, has pitched up the share price. Rs 1 lakh invested in Glenmark during lockdown is now worth more than 2 lakh. So investing in sharemarket is better nowadays and is never too late to act wisely.

Investing in share market can be a good source of income for many especially the students. Taking up trading as a part time job over the years is a much valued revenue. It takes much time to be pro in any field. Developing focus on any one sector and updated about the sector gives you an extra benefit towards winning the race in trading . Hope you all can make the time worth effective getting into sharemarket.

CHRINS THOMAS JOJO
 Chrinsthomas@yahoo.com
 IVth PharmD

*Someone's sitting in the shade today
 because someone planted a tree a long time ago.*

Warren Buffett

പ്രാർത്ഥന



Run of the world

On the bay, river of flowing dreams
come touch me with your dark hands
feel my deep sorrow
and drops of tears dripping down

In the run of the world,
left alone are the fairy,
fairy of dark dreams
that comes to me more than worse

Not the dreams, but the world
that kill my soul....
loving, but not real, caring, but...
oh, no more artificial world.....

No more suffering no more bearing
why it's so I can't bear it anymore
next is to react...
face the reactions with courage..

Mother nature, crying for help
left alone, in the disasters
left helpless, in the world of sorrows
no one cares none feels

We have forgotten how to be good guests
how to walk lightly on the earth
as other creatures
caring a tree is caring a soul

The environment is where all should have a
mutual interest it is the one thing just us all share
to live in harmony and peace
but not any more....

Never doubt that we thoughtful group,
can restore life to the world
indeed it is the only thing that ever has
given a new and prosperous life to the world

The ultimate test of man's conscience may be
his willingness to sacrifice something
today for the future generations
whose words of thanks will not be heard

- Teenu Manuel

ഓലപ്പൻ ചേട്ടനും അന്നമ്മ ചേച്ചിയും
പ്രായത്തിൻ കാര്യത്തിൽ തർക്കമായി
അന്നമ്മ ചേച്ചി കരയുന്നു
അൻപത്തിയെട്ടിന്റെ താഴെയാണ്
ഓലപ്പൻ ചേട്ടൻ ചീറ്റുന്നു
അൻപത്തൊമ്പതിൻ മീതെയാണ്
കരച്ചിലും പിഴിച്ചിലും കേട്ടിട്ടാവാം
നാട്ടാരെല്ലാം ഓടിയെത്തി
എന്നുടെ തലയിലേക്ക് ഒന്നുനോക്കൂ
നരചൊരു നാർ കാണാനുണ്ടോ
മൂന്നാല് പറമ്പ് മറികടന്ന്
'ഡൈ'യുടെ പാക്കയ്റ്റ് പാഞ്ഞുപോയി
അന്നമ്മ ചേച്ചി തവിയെടുത്തു
ഓലപ്പൻ ചേട്ടൻ ചുലൈടുത്തു
ഒന്നാം ക്ലാസ്സിലെ കിങ്ങിണിയെത്തി
തർക്കത്തിൻ കാര്യത്തിൽ വിധിയെഴുതി
ഓലപ്പൻ ചേട്ടനും അന്നമ്മ ചേച്ചിയും
പ്രായത്തെമാനിച്ച് ജീവിക്കണം (2)

ആന്റണി വർഗ്ഗീസ് ആന്റണി
4th B. Pharm (2016-20)

"To walk in nature is to witness
a thousand miracles"

Mary Davis



Kerala Flood Fury

People around the world are affected by natural disasters in recent years which they haven't seen or experienced before like tsunamis, cyclones, drought, heavy rainfall, landslides, earthquakes, thunderstorms, forest fires, floods, etc. in different areas and regions. India, particularly Kerala, is densely populated and such disasters can cause irreversible damage to people's life, property, livelihood, vegetation, etc.

Flood is always a damaging and devastating disaster for any place. The state of Kerala, so called God's Own Country, had witnessed the fury of unusual heavy rainfall during the last monsoon season of July-August 2018. Water levels in dams reached the danger mark that resulted in opening of majority of dams which added misery to people submerging large areas which witnessed the worst flood in nearly a century. Heavy rainfall within a short time triggered massive landslides and most of the roads were damaged leaving the hilly areas isolated hindering relief measures. Water levels rose alarmingly and people struggled to get away to safer zones with their lives and belongings. Road, rail, and air services were also affected. Relief camps opened by the government were of great support to the affected people. The Army, Navy, Air Force, and NDRF were deployed to assist in rescue operations and were crucial in air lifting the trapped people. Also the fishermen of the state with their fishing boats as well as social media groups were greatly appreciated as they worked selflessly and voluntarily in the rescue and relief measures saving the lives of many. Not only Govt. agencies but also the people from nearby areas helped each other and provided food, water, medicines, and other necessities to the affected people. This

unexpected disaster brought the people together without any discrimination based on caste, religion, or politics. This disaster is now recorded in history as the worst flood that affected Kerala after 1924.

Flood water started to recede after a day or two as the intensity of rainfall decreased. Many had lost their lives, many were rendered homeless, and many had nothing left to claim as their own. By report, around 400 people lost their lives and properties worth around Rs. 40000 crore were damaged. Many roads and bridges were destroyed and the infrastructural and agricultural sector suffered great loss. Different countries around the world as well as collection centers and individuals donated generously to this cause and Kerala witnessed a massive inflow of financial aid. Also Kerala Govt. started cess collection on many items to increase income. The central Govt. also released money for rebuilding the flood affected state.

The reason for such a calamity can be directly attributed to the selfishness and greediness of man that is destroying the ecosystem, resulting in climate change and global warming, which in turn causes disasters like floods and the like. The state had received about 110% more than the usual rainfall. As per report, the state performed badly in managing water resources thus calling it a "man-made disaster". Dam operators waited for the water to reach danger levels and the shutters of almost all dams (35/54) were opened simultaneously when the state was in the grip of heavy floods which added further misery to this situation. The rushing waters reclaimed most of the land from the people who had encroached water front areas. The other reasons are deforestation, blasting in quarries, digging of high altitude areas to fill low lying

areas for urbanization, piling for huge construction, narrowing of river banks and streams causing water lodging, using water bodies as a waste disposal area and deposition of huge quantities of plastic in water (prevents free water flow), absence of adequate drainage facilities, etc.

What to do before floods? Pay attention to weather forecasts, keep in touch with neighbors, practice survival skills, disconnect electrical appliances, bring outdoor and lower floor items to upper floors or attics, tie or move vehicles to safer places, move or release domestic animals from their bondages, prepare emergency kits with important documents, medicines, first aid kit, drinking water, cellphone with additional charger if possible, etc. The government can implement better flood warning systems and educate people in survival skills and proper use of water bodies. Also, good town planning and construction of buildings above flood levels, protecting wetlands, planting trees strategically, restoring rivers to their natural courses, introducing water storage areas, putting up more flood barriers especially in coastal areas, etc. can also help them to prepare better for the oncoming floods.

What to do before moving in after floods? Flood affected people should ensure that the building is structurally safe, should stay away from all electrical lines, check the electrical connections to prevent electric shock, all electrical appliances should be dried and checked by electrician. Also check for breaks or holes in walls or windows and look for the

presence of insects and reptiles. The entire house should be thoroughly flushed and disinfected and drained. Drinking water and toileting facilities should be inspected and cleared before moving in.

Just like the people of Japan are constructing houses that can withstand earthquakes, a person named Gopalakrishnan Achari from Vazhappally Changanassery, Kerala has come up with an invention. He has built an environment friendly house whose structure has no stone or cement. The air tanks installed in the foundation helps the house and its adjoining area (car park area or other animal housing etc.) to float if the flood water surrounds the house.

The major parts of the country witnessed heavy rainfall and subsequent floods this year too which can all be attributed to drastic climate changes. Kerala also had witnessed heavy rainfalls but did not suffer as many casualties as the dams were not full (the shutters opened earlier). The government was more vigilant and took measures to tackle crisis if need arises. The people should do whatever they can without blaming others and always remember that prevention is better than cure. Also we should appreciate all those who had worked voluntarily and contributed their part in helping flood victims and their spirit in helping the needy should always be remembered. Each one should contribute their part in conserving nature, otherwise such disasters will continue in the coming years.

Bejoy Jose K
Librarian

Looking to the Future

Humans are the dominant species on the planet. We make use of all earth's resources, but there is a limit to how long these will last, if we carry on using them up at our current ratio. It is in our own best interests to find ways of living that do not harm the environment and protect the animals and plants that live here.

Wow!

An increasing number of people live in cities. Since 2008 at least half of the world's population have been living in cities rather than in the country side. By 2030 it is expected that two third of people will live in city.

Deepa Susan Varghes
5th Sem BPharm



SANID KAVIAR



SELVAPRIYAN



JEFFIN DAMES



Muhammad Sidq



DONT
JUDGE
Me,

I WAS
BORN
TO BE

AWESOME

NOT
PERFECT!

Melqi Shaji



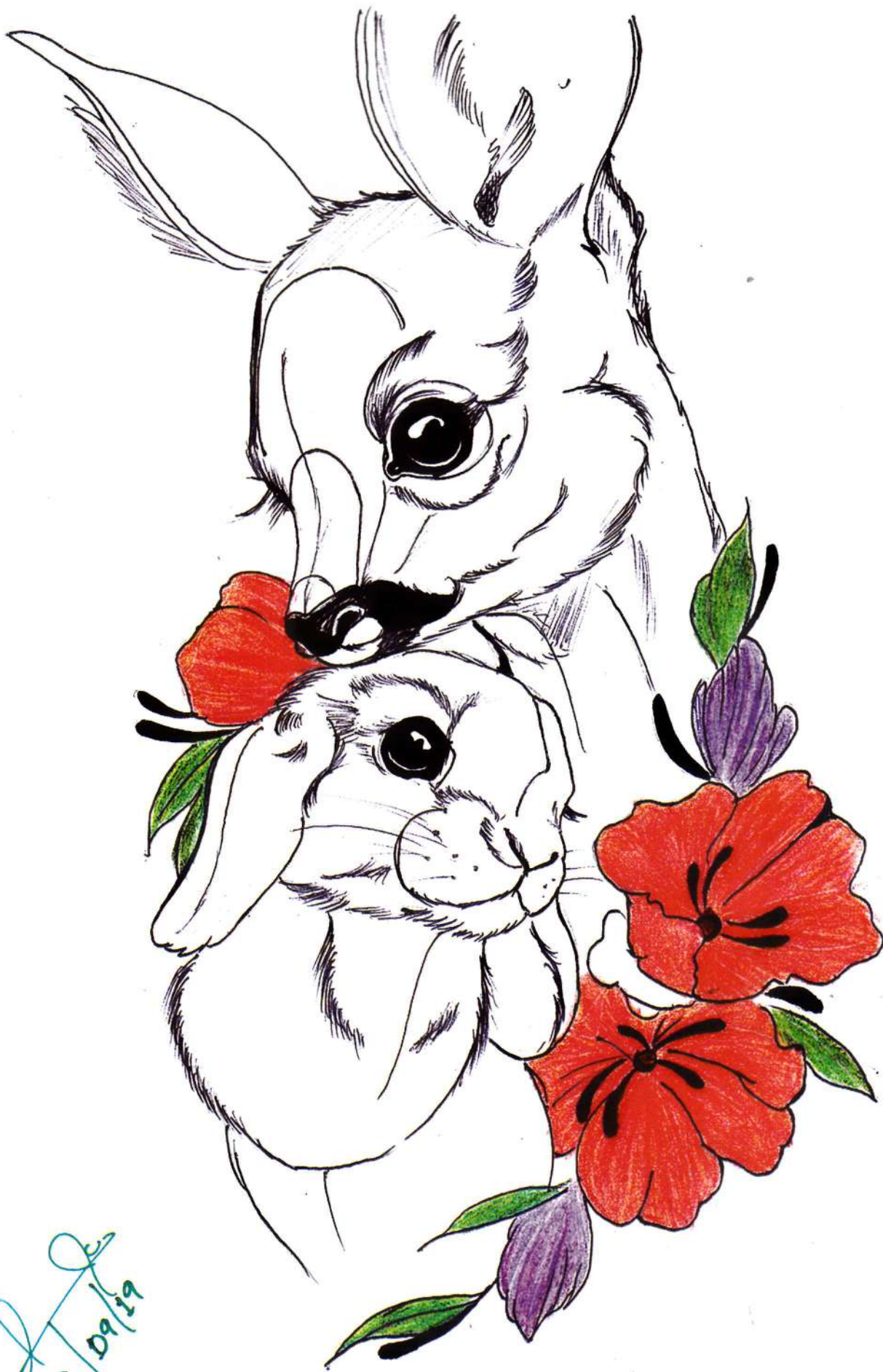
AKHILA M.V.

Spread your
wings



and fly!

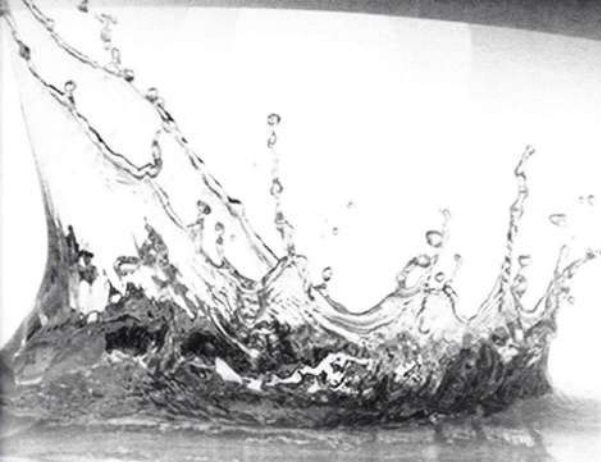
Christina
Jose A.



[Signature]
09/09/19



ALEENA RASU



മഴത്തുള്ളി

ഒരിക്കൽ ഒരു തുള്ളി മാത്രം
 എനിക്കായ് ഒരിലയിൽ മഴയുടെ
 താളത്തിമർപ്പുകളിൽ തിരഞ്ഞൊടി വന്നു
 ഉറുകുന്ന വേനലിൽ തളരുന്ന
 ജീവനായ് എത്തണം നീയിന്നു
 കുളിർമഴയായ്, നിനക്കായ് എൻ നിമിഷ സ്പന്ദനങ്ങൾ
 നിനക്കായ് എൻ മോഹനിരുകൾ
 തീർക്കുവാനാകില്ല ഒരിക്കലും
 സ്നേഹത്തിൻ നീർ ചാലിച്ചു ചേർത്ത നിൻ
 പെരുമാരിയിൽ
 മോഹിച്ചു ഞാനെന്ന് നിന്നുപോയി
 കുളിരുപോൽ നിന്നെ തിരഞ്ഞിന്നു നോക്കുന്നു ഒടുവിലായി മഴയായ് എത്തുംവരെ...?

Rosna Babu
 5th Sem BPharm

NEW

But

OLD

When the leaves dance, and
 A new wind blows;
 When the bird sing, and
 A new song is composed;
 When dup within
 The rivers of my soul
 begging to hear the
 Approaching sea,
 I pause and bank in sweet unity
 I cannot bear but to see
 The unshakeable
 Connection to
 Everything around me.

Aswathy Surendran
 5th Sem B Pharm

മരിക്കുന്ന ഭൂമി

ആഗോളതാപനമെന്ന മഹാപ്രതിഭാസത്തിന്റെ ഇരകൾ ആകുകയാണ് ഇന്നു നമ്മൾ. ഭൂമി ചുട്ടു പൊള്ളുന്നു. അന്തരീക്ഷ താപം വർദ്ധിക്കുന്നു. കാലം തെറ്റി പെയ്യുന്ന കനത്ത മഴയും അതു വഴി ഉണ്ടാകുന്ന മാനവരാശിയെതന്നെ ഇല്ലാതാകുന്ന ഉരുൾപൊട്ടലും, പ്രളയവും, ദൈർഘ്യമേറിയ വേനലും, കൊടിയ വരൾച്ചയും, ചുഴലികാറ്റും, കരയെ വിഴുങ്ങാൻ വാ പിളർന്നു നിൽക്കുന്ന സമുദ്രവും അങ്ങനെയൊക്കെയാണു വ്യതിയാനത്തിൽ പ്രകൃതി അടിമുടി മാറുകയാണ്. നൂറ്റാണ്ടുകളായി മനുഷ്യൻ പ്രകൃതിയിൽ നടത്തിക്കൊണ്ടിരുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ തിരിച്ചടിയായിട്ട്. കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനത്തിലൂടെ സംഭവിക്കുന്ന ദുരന്തങ്ങളുടെ പിടിയിൽ ഇന്ത്യയും പ്രത്യേകിച്ചു കേരളവും ഇന്നു അമർന്നു കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ജീവൻ നിലനിർത്തുന്നതിന് ആവശ്യമായ ചൂടിനെതടഞ്ഞു നിർത്തുന്ന വാതകങ്ങൾ തന്നെ ഭൂമിക്ക് ചരമഗീതം എഴുതുകയാണ്. വർദ്ധിച്ച വീര്യത്തോടെ മനുഷ്യൻ വനനശീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മുഴുകിയതോടെ ഭൂമിയുടെ പ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞു. ഹരിതഗൃഹ വാതകങ്ങളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ട കാർബൺ ഡൈഓക്സൈഡിനെ അന്തരീക്ഷത്തിൽ ക്രമപ്പെടുത്തി നിർത്തുന്നത് വൃക്ഷങ്ങളാണ്. മരങ്ങൾ കുറഞ്ഞതോടെ ഈ പ്രവർത്തനം താളം തെറ്റി. അങ്ങനെയൊക്കെ അന്തരീക്ഷത്തിലെ ചൂട് കൂടി. മഞ്ഞുമലകൾ ഉരുകി ഇറങ്ങി. സമുദ്ര ജലനിരപ്പ് ഉയർന്നു. താഴ്ന്ന പ്രദേശങ്ങൾ പ്രളയദീപ്തിയിലായി. കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനത്തിലൂടെ കാർഷിക മേഖലയും തകർന്നു. ഇങ്ങനെപോയാൽ ഭൂമി മനുഷ്യവാസയോഗ്യമല്ലാതായി തീരാൻ അധിക നാളുകൾ വേണ്ട. മരങ്ങൾ നട്ടും ഫാക്ടറികളുടെയും വാഹനങ്ങളുടെയും എണ്ണം കുറച്ചും പ്രകൃതിക്കിണങ്ങുന്ന വികസനപ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തിയും ആഗോളതാപനത്തെ നമുക്കു ചെറുക്കാം.

Jennifer Ann Joy
1st sem B pharm

“When we love, we always strive to become better than we are. When we strive to become better than we are, everything around us becomes better too.”

– Paulo Coelho, The Alchemist

പ്രകൃതിയുടെ മാനവികത

“ആത്മനഃ പൂർവ്വമാകാശ സ്തതോ വായു സ്തതോ നലഃ അനലാജ്ഞലമേതസ്മാത് പൃഥ്വി സമജായത

മഹാഭൂതാന്യ മന്വേഷാ വിരാജോ ബ്രഹ്മണസ്തനുഃ”

ആദ്യം ആകാശവും അതിൽ നിന്ന് വായുവും, വായുവിൽ നിന്ന് അഗ്നിയും, അഗ്നിയിൽ നിന്ന് ജലവും, ജലത്തിൽ നിന്ന് ഭൂമിയുമുണ്ടായി. ഇവയെല്ലാം പഞ്ചഭൂതങ്ങൾ. ഇവ വിരാജിക്കുന്ന, ബ്രഹ്മം കുടികൊള്ളുന്നിടമാണ് ശരീരം. പ്രപഞ്ചവും മനുഷ്യനും തമ്മിലുള്ള വിശ്വചൈതന്യബന്ധത്തെ 14-ാം ശതകത്തിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന സംസ്കൃത കവിയായ ശാർഗ്ഗധരൻ തന്റെ കൃതിയിലൂടെ വ്യക്തമാക്കിയിട്ടുള്ളത്.

കണ്ണു തുറന്നൊന്നു നോക്കിയാൽ ചുറ്റും കാണുക വർണ്ണ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ലാസ്യഭാവത്തെയാണ്. പലതരത്തിലും നിറത്തിലുമുള്ള പുഷ്പങ്ങൾ, ആകൃതിയിലും, പ്രകൃതത്തിലും, വർണ്ണത്തിലും, വൈവിധ്യമാർന്ന പക്ഷികൾ, മറ്റു ജീവജാലങ്ങൾ, കാലത്തിന്റെ അളവുകോലായിൽ അവസ്ഥാന്തരങ്ങളായ് മാറിമറിയുന്ന ജന്തുക്കൾ. ശിരീശ, വസന്തം, ശ്രീഷ്മം അങ്ങനെയങ്ങനെയായ വ്യത്യസ്തഭാവങ്ങൾ നൽകുന്ന സൗന്ദര്യ നിറകൂടം. മഹാമേരുവിലും പൂൽക്കൊടി തുമ്പിലെ മഴത്തുള്ളിയിലും പൂവിലും പൂഴുവിലും പൂമ്പാറ്റയിലും ചരാചരങ്ങളിലാകെയും നിറഞ്ഞും തുടിച്ചും നിൽക്കുന്ന പ്രാപഞ്ചിക സൗന്ദര്യം. അതേ, ഈ പ്രപഞ്ചമൊരു വർണ്ണ പ്രപഞ്ചമാണ്. ആരാണിതിന്റെ ശില്പി? ഋഷി പറയുന്നു; നാമരൂപങ്ങളേയും നിറങ്ങളേയും സൃഷ്ടിച്ച ശില്പിക്ക് നാമമില്ല, രൂപമില്ല, നിറമില്ല, മണമില്ല, ഗുണമില്ല, പിന്നെയോ? അതൊരു ചൈതന്യമാണ്.

ആത്യന്തികവും അനശ്വരവുമായി ബോധബലത്തിൽ വിശ്വചൈതന്യമായി നിലകൊള്ളുന്ന സത്യം. ഇതിൽ നിന്ന് സ്വാമി വിവേകാനന്ദൻ രൂപം കൊടുത്ത “ഏകനീഡ സങ്കൽപ്പം” ശ്രേഷ്ഠമാണ്.

“ലോകം ഒരു കിളിക്കൂടാണെന്നും അതിൽ ചേക്കേറാൻ വന്ന പറവകളാണ് മനുഷ്യരായ മനുഷ്യരെന്നും” അദ്ദേഹം പറയുമ്പോൾ

“ലോകമേ തറവാടു തനിക്കീ, ചെടികളും

പൂൽകളും പൂഴ്കളും കുടിത്തൻ കുടുംബക്കാർ;

എന്നു പാടിയ മലയാളകവി വള്ളത്തോൾ നാരാ

യണ മേനോന്റെ ആശയ സാരപൃത്തിലേക്കും നമുക്കെത്തുവാൻ സാധിക്കുന്നു.

നാമറിയുന്ന സൗരമണ്ഡലത്തിൽ വ്യക്തമായി നമുക്കറിവുള്ളിടത്തോളം “ജീവൻ” എന്ന പ്രതിഭാസം നിലനിൽക്കുന്ന ഒരേ ഒരിടം ഭൂമിയാണ്. വായു മണ്ഡലത്തിന്റെ ഊർജ്ജ മർദ്ദ തുലാനതയുടെ സമന്വയ മുർത്തഭാവത്തിൽ ആണ് ഭൂമി അതിന്റെ സമത്വഘടനയിൽ നിലകൊള്ളുന്നത്. ഭൂമിയിൽ അത് നിലനിർത്തുന്നത് ഭൂമിയുടെ തനതായ പ്രകൃതത്തിലടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ജൈവികതയാണ്. അതിനാൽത്തന്നെ ‘ഭൂമിയിൽ പിറന്നുവീഴുന്ന ഓരോ ജീവികളും ഓരോ ചെടികളും ഘടനാവിശേഷങ്ങൾകൊണ്ട് ഭൂമിയുടെ സന്തതികൾ എന്ന നിലയിൽ സ്വതസിദ്ധമായി തുല്യരാണ്. വിശേഷബുദ്ധി ലഭിച്ചു എന്ന ഒറ്റ കാരണംകൊണ്ട് മനുഷ്യനും ഇതിൽ നിന്നു വ്യത്യസ്തത പാലിക്കുവാൻ പ്രകൃത്യം അവകാശമില്ല എന്നതുതന്നെ പ്രകൃതി സിദ്ധാന്തം.

പ്രപഞ്ചരഹസ്യങ്ങൾ കണ്ടുപിടിക്കാനുള്ള നിരന്തരമായ അന്വേഷണങ്ങൾ ഉത്തമമായ പടവുകൾ കടന്നുകയറുവാൻ മനുഷ്യനെ സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഞാൻ ആരാണ്? എവിടെനിന്ന് വന്നു? എങ്ങോട്ടു പോകുന്നു? ജീവിതലക്ഷ്യമെന്താണ്? താനും സമൂഹവും പ്രപഞ്ചവുമായി അനൂരജ്ഞനം എങ്ങനെയെടുപ്പിലാക്കാം? എന്നൊക്കെ മനുഷ്യൻ ചിന്തിച്ചു. ആ ചിന്തയുടെ ഫലമായി തത്വശാസ്ത്രവും ഭൗതികശാസ്ത്രവും വികസിപ്പിച്ചെടുക്കുവാൻ നമുക്കു കഴിഞ്ഞു. പ്രപഞ്ചസാരാംശം എന്നത് സഹജീവി സ്നേഹത്തിലധിഷ്ഠിതമായ പ്രകൃതി സഹവർത്തിത്വമാണ്. “സ്നേഹമാണഖിലസാരമുഴിയിൽ” എന്ന കുമാരനാശാന്റെ വരികൾ വിളങ്ങുന്ന പ്രാപഞ്ചിക സത്യമാണ്. ഇത്തരത്തിൽ പ്രപഞ്ചത്തെയും അതിലെ പ്രകൃതിയേയും സഹജീവികളേയും വിശാലമായി മനസ്സിനെ സമന്വയിപ്പിക്കുവാൻ കഴിയുന്ന വർ യോഗപ്രഭാവൻമാരായിത്തീരുന്നു. അവർക്ക് ദുഃഖമില്ല, ഭയമില്ല, ആകുലതകളില്ല. പൂർണ്ണമായ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ചൈതന്യമായി അവർ മാറുന്നു. എടുക്കുന്നോടും വർദ്ധിക്കുകയും കൊടുക്കുന്നോടും വികസിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പ്രത്യേക സ്വഭാവം അവരിൽ വളർന്നു വരുന്നു.

പ്രപഞ്ചത്തോടു മല്ലിടാനും വഴക്കിടാനും തുടങ്ങിയ കാലം മുതൽ മനുഷ്യൻ അധർമ്മികനായി. എല്ലാം കീഴടക്കണമെന്നും സ്വന്തമാക്കണമെന്നുമുള്ള മനുഷ്യന്റെ ആത്യന്തിക പ്രചോദക മനസ്സിന്റെ അടിസ്ഥാനം ആഗ്രഹങ്ങളാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് ശ്രീബുദ്ധൻ പറഞ്ഞത് : “ആഗ്രഹങ്ങളാണ് മനുഷ്യന്റെ ദുഃഖം” എന്നത്. ഇതിന്റെ മറ്റൊരു രൂപമാണ് ക്രിസ്തു പറഞ്ഞിട്ടു



ഇളത്: “തന്റെ പിൻഗാമിയാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവൻ തന്റെ കുരിശുമെടുത്ത് വരണം” എന്നു പറയുന്നതിൽ കുരിശിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നത് ആഗ്രഹങ്ങളുടെ ശൂന്യ വൽക്കരണമാണ്. ശ്രീബുദ്ധന്റെയും ക്രിസ്തുവിന്റെയും കാലഘട്ടങ്ങൾ പിന്നിട്ട് 2500ഉം 2000ഉം വർഷം പിന്നിടുമ്പോഴും ആഗ്രഹങ്ങളില്ലാത്ത മനുഷ്യസമസൂഹത്തെ കാണുവാൻ കഴിയുകയില്ല. പകരം “അവൻ” അഥവാ “അവൾ” എല്ലാം തെറ്റാണ്. “ഞാൻ” അഥവാ “ഞങ്ങൾ” മാത്രം ശരി. നമുക്കൊന്നിച്ച് സംഘടിച്ച് “അവനെ” അഥവാ “അവരെ” കീഴടക്കി ഇല്ലാതാക്കണം.

“അവന്റെ”/ അവരുടേതെല്ലാം കൊള്ളയടിക്കണം. ഇങ്ങനെ “ഞാൻ” അഥവാ ഞങ്ങൾ മാത്രം മതി. എന്നിരിക്കട്ടെ മാത്രം എല്ലാം നടക്കണം. എനിക്ക് അധികാരവും ഉണ്ടാകണം. അതിന് ആരൊക്കെ ഇല്ലാതായാലും എനിക്ക് ഒന്നും ബാധകമല്ല. ഇത്തരത്തിലുള്ള ചിന്തകൾക്ക് പ്രസക്തിയേറി പ്രചരിപ്പിക്കുന്ന കാലഘട്ടമാണിത്. ഇത്തരത്തിൽ വിഭജിക്കപ്പെട്ട പരസ്പരം മത്സരിക്കുന്ന കൂട്ടങ്ങളെ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിൽ മനുഷ്യന്റെ അജ്ഞത കാരണമായിത്തീരുന്നു.

ആധുനികാലത്ത് അദ്ധ്വാനത്തിന്റെ പാരിസ്ഥിതിക മൂല്യങ്ങളിൽ ചിന്തകൾ കയറിക്കൂടിയതും മൂലം വിഭജിച്ചുകീറിയ സാമൂഹ്യ സിദ്ധാന്തങ്ങൾക്ക് നിർഭാഗ്യവശാൽ നയിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

ഭൂമിയിലെ തുല്യനായ മനുഷ്യനെ നിറത്തിന്റെയും വർഗ്ഗീകരണത്തിന്റെയും കഴിവുകളുടേയും കഴിവുകളുടേയും ബൗദ്ധിക നിലവാരത്തിന്റെയും, സൗന്ദര്യ സങ്കല്പങ്ങളുടേയും കൂട്ടായ്മകളുടേയും പേരിൽ വിഭജിക്കുകയും “കീഴ്പ്പെടുത്തുക” എന്ന സ്വാർത്ഥ ചിന്ത ഫ്യൂഡലിസത്തിന്റെയും സ്വേച്ഛാധിപത്യത്തിന്റെയും അടിമത്വവും കീഴാളത്വവും കൈമുതലാക്കുന്നവനാക്കി. അത് ബ്രെയിൻ വാഷിംഗ് എന്ന മാനസിക തന്ത്രത്തിലൂടെ ഇന്നും ജാതിയും മതവും രാഷ്ട്രീയവും പാർട്ടികളും കൊണ്ടാടുന്നു. നമ്മളൊന്നാണ്, തുല്യരാണ്, സഹോദരങ്ങളാണ് എന്ന ചിന്തയിൽ നിന്ന് പ്രപഞ്ചത്തിൽ അതിർവരമ്പുകൾ പിടിപ്പിക്കുവാൻ ഇവ നൂറ്റാണ്ടുകളായി മനുഷ്യന്റെ ഉൾബോധത്തെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്തിരിക്കുന്നു.

മനുഷ്യവാസമില്ലെങ്കിലും പ്രകൃതിക്ക് തനതായ നിലനിൽപ്പുണ്ട്. എന്നാൽ മനുഷ്യന്റെ അവസ്ഥ അതല്ല. പ്രകൃതിയില്ലാതെ മനുഷ്യ ജീവിതമില്ല. മനുഷ്യർ പ്രകൃതിയുടെ അവിച്ഛിന്ന ഭാഗമാണ്. മനുഷ്യന്റെ ബോധമണ്ഡലത്തിൽ ഉറഞ്ഞുകിടക്കുന്ന ഒരു താര; ആകാഷ്മ അഥവാ അറിയുവാനുള്ള ആഗ്രഹം. അവ പ്രപഞ്ച സംവിധാനത്തിന്റെ ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ തത്വങ്ങളെ ചികഞ്ഞെടുക്കുവാനും തനിക്കു ചുറ്റും നിരന്നു കാണുന്ന ചരാചരങ്ങളും താനുമായുള്ള ബന്ധത്തിന്റെ ചര്യകളെ ബോധശക്തിയുടെ മനനമണ്ഡലത്തിൽ നിരുപിച്ചെടുക്കുന്ന ചിന്താധാരയാണ് ശാസ്ത്രമായി പിറവി

യെടുത്തത്. പക്ഷേ, ശാസ്ത്രം മനുഷ്യന്റെ വാസനകൾക്കൊപ്പം ഉപഭോഗതരയുള്ളതായിരുന്നു. സ്വന്തം അസ്ഥിത്വപുരണത്തിനായി മനുഷ്യൻ പലപ്പോഴും പ്രകൃതിയുമായുള്ള ബന്ധത്തിൽ വൈരുദ്ധ്യ പൂർണ്ണമായ നിലപാടുകൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതായി വരുന്നു. തന്റെ ആവശ്യങ്ങൾക്കും ഇച്ഛകൾക്കും വിധേയമായി പ്രതിപ്രവർത്തനം നിർവ്വഹിക്കുന്ന പ്രകൃതിയെയാണ് മനുഷ്യന്റെ ഉപഭോഗ സംസ്കാരം കാംക്ഷിക്കുന്നത്.

മറ്റുള്ള ചരാചരങ്ങളെല്ലാം പ്രകൃതി നിയമത്തിനനുസരിച്ച് മാത്രം പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ മനുഷ്യൻ പ്രകൃതി നിയമത്തിനു വിരുദ്ധവും സമാന്തരവുമായി സ്വന്തം നിയമങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുകയും പ്രകൃതിയെ തന്റെ ഹിതത്തിനു അനുസരിച്ച് മാറ്റിത്തീർക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ശാസ്ത്ര-സാങ്കേതിക വിദ്യകളുടെ വളർച്ചയും വികാസവും മനുഷ്യന്റെ അന്യവൽക്കരണത്തിന് ആക്കം കൂട്ടിയതേയുള്ളൂ. ഇതിനെതിരായ ഒരു കലാപം എന്ന നിലയിലാണ് പാശ്ചാത്യ ദേശത്ത് പ്രകൃതി സാഹിത്യം വളർന്നത്. ജീൻ ജാക്വിസ് റൂസ്സോ, ഹെൻറി ഡേവിഡ്, തോറോ തുടങ്ങിയ പാശ്ചാത്യ ചിന്തകർ മനുഷ്യൻ പ്രകൃതിയുമായി നിലനിർത്തേണ്ട സഹവർത്തിത്വത്തേക്കുറിച്ച് ആവർത്തിച്ച് പറയുകയുണ്ടായി. സത്യസന്ധനും ലളിതജീവിതം നയിച്ചിരുന്നവരുമായ ആദിമമനുഷ്യനെ വഴി തെറ്റിച്ചത് ശാസ്ത്രവും കലയുമായിരുന്നുവെന്ന് റൂസ്സോ തറപ്പിച്ചു പറഞ്ഞു. മനുഷ്യന്റെ എല്ലാ ബന്ധനങ്ങളിൽ നിന്നുമുള്ള മോചനം പ്രകൃതിയിൽ ഒരംഗമായി, പ്രകൃതിയായി ജീവിക്കുന്നതിനാലാണെന്ന് റൂസ്സോ കരുതി. നല്ലവനായ കാട്ടാളൻ (Noble Savage) എന്ന സങ്കല്പത്തിലൂടെ കാട്ടാളന്റെ മേന്മകളെക്കുറിച്ച് ചിന്തിച്ച് സ്വന്തം ജീവിതശൈലിയെക്കുറിച്ച് ഒരു പുനർവിചിന്തനം നടത്താൻ റൂസ്സോ ആധുനിക മനുഷ്യനെ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. തോറോ ആവിഷ്കരിച്ച ആശയം “വന്യതയിലേക്ക് മടങ്ങുക” എന്നതായിരുന്നു. ലോകത്തിന്റെ നിലനിൽപ്പുതന്നെ വന്യതയെ ആശ്രയിച്ചാണെന്ന് തന്റെ കൃതിയായ ‘വാൾഡണി’ ലൂടെ പ്രഖ്യാപിച്ചു. മനുഷ്യൻ എത്ര സംസ്കാരസമ്പന്നനായാലും അവനിലെ കാട്ടാളൻ മനസ്സു കുന്നില്ലെന്ന് തോറോ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. പ്രകൃതിയുമായുള്ള പരിപൂർണ്ണമായ ഐക്യമാണ് തോറോയും ആധുനികതയുടെ അവകാശവാദികളോട് ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നത്.

പൗരസ്ത്യമായ പ്രകൃതിബോധം പ്രാചീനകാലത്തിൽ “മാനിഷ്യാദ” എന്ന വാക്യത്തെ ആസ്പദമാക്കിയാണ് നിലനിന്നിരുന്നത്. പ്രകൃതിയുടെ സ്വഭാവവികാരങ്ങളേക്ക് ചുണ്ടിയ ഒരമ്പിന്റെ ക്രൂരതയ്ക്കുമേലാണ് “മാനിഷ്യാദ” പിറന്നുവീണത്.

വേദോപനിഷത്തുകളും, പുരാണകഥകളും കാളിദാസകൃതികളും, ബുദ്ധദർശനങ്ങളും വിശ്വകർമ്മൻ ചെയ്താൽ പൗരസ്ത്യ പ്രകൃതി ദർശനം വ്യക്തമാകുന്നു.

താണ്. പ്രകൃതി പ്രതിഭാസങ്ങളോടുള്ള മനുഷ്യന്റെ പ്രതികരണങ്ങൾ വിനയത്തോടുകൂടിയ ധർമ്മനിഷ്ഠാബോധങ്ങളായാണ് വേദങ്ങളിൽ മുഴങ്ങുന്നത്.

അമർവ്വ വേദത്തിലെ ഭൂമി സൂക്തത്തിൽ ഇപ്രകാരം പറയുന്നു:

“ഹേ ഭൂമി! നിന്നിൽ നിന്ന് ഞാൻ എടുക്കുന്ന തെന്തോ അതു വേഗം വീണ്ടും മുളച്ചുവരട്ടെ! പാവനമായവളേ! ഞാനൊരിക്കലും നിന്റെ മർമ്മരങ്ങളെ, നിന്റെ ഹൃദയത്തെ പിളർക്കാതിരിക്കട്ടെ!

ആധുനിക പരിഷ്കൃതി വിഭാവനം ചെയ്ത ഉൽപ്പാദനസമ്പ്രദായം, വൈദ്യ സമ്പ്രദായം, അറിവു വിതരണ സമ്പ്രദായം, പുരുഷകേന്ദ്രീകൃത വീക്ഷണം ഇവയ്ക്കൊക്കെ എതിരായ പ്രതിബോധനങ്ങൾ മനുഷ്യൻ ആവശ്യപ്പെടുന്ന ഭൂമിയ്ക്കും അവന്റെ നിലനിൽപ്പിനായാമായ വായു, ജലം തുടങ്ങിയവയ്ക്കും ആധുനികതയുടെ പരിഷ്കൃതാത്മകത എന്നീ സ്ഥൂല, സൂക്ഷ്മ ആഘാതങ്ങൾ മൂലം പ്രസരിക്കുന്ന ദുഷ്ടഫലങ്ങൾ 1970 കാലഘട്ടം മുതൽ പാശ്ചാത്യദേശങ്ങളിൽ പരിസ്ഥിതി ബോധത്തിന്റെ പരിസ്ഥിതി പ്രസ്ഥാനങ്ങൾക്കും പിറവി നൽകുകയും തുടർന്ന് ആഗോളതലത്തിൽ വ്യാപിക്കുകയുമായിരുന്നു. പഴയ സംസ്കാരം പ്രാദേശികമായിരുന്നെങ്കിൽ ആധുനിക സംസ്കാരം തികച്ചും ആഗോളമാണ്.

ആധുനികമായ നമ്മുടെ ചുറ്റുപാടുകൾ ജൈവ-ഭൗതിക പരിസ്ഥിതി, സാമൂഹ്യ-സാമ്പത്തിക പരിസ്ഥിതി, ധർമ്മിക-സാംസ്കാരിക പരിസ്ഥിതി എന്നിങ്ങനെ ത്രിപരിസ്ഥിതിയിലധിഷ്ഠിതമാണ്. ജൈവ-ഭൗതിക പരിസ്ഥിതിയിൽ മനുഷ്യനൊഴികെ മനുഷ്യനു ചുറ്റുമുള്ള സചേതനങ്ങളും അചേതനങ്ങളുമായ എല്ലാം ചേർന്നതാണ്. എന്നാൽ സാമൂഹ്യ-സാമ്പത്തിക പരിസ്ഥിതിയിൽ തന്റെ നിലനിൽപ്പിനായി മനുഷ്യൻ പ്രകൃതിയെ രൂപാന്തരപ്പെടുത്തുന്ന, ഉൽപ്പാദനപ്രവർത്തനം നടത്തുന്ന രീതികൾ, ഉടമസ്ഥാവകാശങ്ങൾ, മനുഷ്യരും മനുഷ്യരും തമ്മിലുള്ള ബന്ധങ്ങൾ ഇവയെല്ലാം നിയന്ത്രിക്കുന്ന മനുഷ്യൻ, പോലീസ്, പട്ടാളം, കോടതി എന്നിവയിലധിഷ്ഠിതമാണ്. ധർമ്മിക-സാംസ്കാരിക പരിസ്ഥിതിയിൽ പ്രകൃതിയോടും മറ്റു മനുഷ്യരോടുമുള്ള സമീപ

നങ്ങൾ, ആചാരങ്ങൾ, വിശ്വാസങ്ങൾ, മതാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ, സ്വപ്നങ്ങൾ, കലകൾ ഇവയിലന്തർലീനമാണ്.

മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ വിവിധ തലങ്ങളെ സ്പർശിക്കുന്ന പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങൾ അതീവ ഗൗരവമേറിയതും ആഴമേറിയ പഠനമാക്കേണ്ടതുമാണ്. പ്രകൃതിയിൽ നിന്നും, കൃഷിയിൽ നിന്നും, ഭാവനയിൽ നിന്നും അന്യവൽക്കരിക്കപ്പെടുന്ന മനുഷ്യൻ നൈതികതകളിൽ നിന്നും ധർമ്മികതകളിൽ നിന്നും അന്യനായി തീർന്നിരിക്കുന്നു. അതിനാൽത്തന്നെ നിരാലംബയായി സൗരയൂഥത്തിലലയുന്ന ഭൂമിയും നഗ്നമാക്കപ്പെടുന്ന വനഭൂമിയും, മാലിന്യതപ്തമായ പുഴകളും, വിഷമയമായ മണ്ണും ചൂഷിതരായ സ്ത്രീകളും കുട്ടികളും ആധുനികതയുടെ കണ്ണുനീർ ചാലുകളാണ്. കോർപ്പറേറ്റിവൽക്കരണവും ബ്യൂറോക്രസി സമ്പ്രദായവും കപടതയുടെ വെളുത്ത മുഖം മുടിയണിഞ്ഞ ഭരണകേന്ദ്രങ്ങളും ഇന്നു നമ്മെ കൊണ്ടുപോയി ആഴ്ത്തിയിരിക്കുന്നത് ലക്ഷങ്ങളോളം മനുഷ്യനും മൃഗങ്ങളും വായു ലഭിക്കാതെ പിടഞ്ഞു വീഴുന്ന, വർദ്ധിച്ച താപത്താൽ വൃക്ഷങ്ങളും ജന്തുജന്തുക്കളും കത്തിയമരുന്ന ഒരു കാലത്തേക്കാണ്. ഒ. എൻ.വി. കവിതയുടെ ആമുഖമായ “ഇനിയും മരിക്കാത്ത ഭൂമി” യിൽ അവശേഷിക്കുന്ന നാമെല്ലാം ഇംഗ്ലീഷ് കവിയായ വേഡ്സ് വെർത്തിന്റെ വരികൾകൂടി അറിയുക. “പുസ്തകം ഉപേക്ഷിച്ചു വരു, ഈ മണ്ണിൽ ചവിട്ടിവരു കാട്ടിലേക്ക്, അവിടത്തെ പാട്ടു കേൾക്കൂ, പുസ്തകത്തിൽ നിന്ന് നിന്റെ ഗുരുക്കന്മാർ പഠിപ്പിച്ചതിനേക്കാൾ പാഠങ്ങൾ ഉണ്ട് കാട്ടിലെ പാട്ടിൽ”. ഈ കാടുകൾ നമ്മിൽ സന്നിവേശിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് നാഗരികർ അപരിഷ്കൃതമെന്ന് ഇകഴ്ത്തുന്ന ഗ്രാമസത്തയുടെ ആത്മാംശങ്ങളാണ്. നാം വായിച്ചതൊക്കെയും നാടിനും കാടിനും അവിടത്തെ ജീവിതത്തിനും എതിരായിരുന്നു എന്ന തിരിച്ചറിവ് നേടിയെടുക്കുമ്പോഴേക്കും പിടഞ്ഞു വീഴുന്ന ജീവസമൂഹത്തിൽ നമ്മൾ ഊഴത്തട്ടിലായിരിക്കും.

അനിൽ ജോസ്

(ലഭ്യമായ അറിവുകളുടെയും വായനയുടെ ആത്മാംശങ്ങളുടേയും ഒരു പ്രതിബിംബലേഖനം)

"At sunrise open & raise your heart
like a blooming flower
and
at sunset bend your head in silence
and
complete the worship of the Day"

- Tagore

പ്രകൃതി

ഇനി ഒരു മഴകൂടി ഒന്നിച്ച് നനയാൻ
 കൂടെ നീയില്ലെന്നറിയാം എങ്കിലും കരിയിലകൾ
 വീണുമുടിയ ഇടവഴികളിൽ മഴയും
 കാത്ത് ഞാനുണ്ട്
 പ്രകൃതിയുടെ വാസന
 അവന്റെ ജീവശ്വാസമായിരുന്ന ഒരു കാലമുണ്ട്
 പ്രകൃതിയിൽ അവൻ ലയിച്ചു ചേർന്നിരുന്ന
 ഒരു കാലമുണ്ട്
 ദശാബ്ദങ്ങൾക്കു
 മുമ്പുള്ള 'ഈ കാലം'..... ഇനില്ല
 ഇലകൾ മുടിക്കിടക്കുന്ന വഴികളിൽ ഓടിക്കളിച്ച്
 കാറ്റത്ത് പട്ടം പറത്തിക്കളിച്ച് ഇന്നലെയുടെ
 പൊൻകിടാങ്ങൾ..... ഇനില്ല.
 പ്രകൃതിയെ കുത്തിനോവിക്കാൻ മാത്രം അറിയാവുന്ന
 മുഗ്ദ്ധമായി ഇന്നിന്റെ മനുഷ്യൻ മാറുകയായി
 ഇനി ഒരു തിരിച്ചുവരവ് ഉണ്ടാകുമോ എന്നറിയാതെ,
 ശാസ്ത്രങ്ങൾക്കനുസരിച്ചുള്ള ഈ മാറ്റം എവിടേക്കാണ്?
 അന്യഗ്രഹങ്ങളെ വീക്ഷിച്ച് വീക്ഷിച്ച്
 തൻ സ്വന്തം ഗൃഹത്തെ മറന്നുപോവുകയാണോ?
 ചൊവ്വയിൽ വെള്ളം ഉണ്ടോയെന്ന് അന്വേഷിക്കിൽ
 നാട്ടിലെ കുടിവെള്ളത്തെ കുറിച്ച് ലേശമില്ല
 നാം ഓർക്കുക ഭൂമിയിൽ വെറും സന്ദർശകർ
 ഈ ഭൂഗോളത്തിൽ
 ആരോ തെളിച്ചിട്ടു വഴിയിലൂടെ മുത്യവേ തേടി
 അലയും വെറും സന്ദർശകർ
 ആയതിനാൽ സംരക്ഷിക്കുക ഭൂമിയെ
 സ്നേഹിക്കുക അവളെ

അഫ്ന അസീസ്

प्रकृति की सीख

पर्वत कहता - शीश उठाकर
 तुम भी ऊँचे बन जाओ तुम!
 सागर कहता है लहराकर,
 मन में गहराई लाओ।
 समझ सही हो क्या कहती हो,
 उठ-उठ, गिर-गिर तरन-तरंगा।
 भर लो, भर लो, अपने मन में
 मीठी-मीठी मृदुल उमंगा।
 पृथ्वी कहती है धैर्य न छोडो,
 कितना ही हो सिर पर भार।
 नभ कहता है फैलो इतना
 दक लो, तुम सारा संसार!

Bella Baby

ചങ്ങാതി

ഓരോ കാഴ്ചയും
 ഓരോ ഓർമ്മയാകുന്നു
 അപ്രതീക്ഷിതങ്ങളുടെ
 ഒരു നട്ടുച്ചയിൽ
 മിനാരങ്ങളുടെ
 തണലിൽവെച്ച്
 കൊഴിഞ്ഞുവീണ
 ക്കൊന്നപ്പക്കളിൽ
 എനിക്കെന്റെ
 ചങ്ങാതിയെ കിട്ടുന്നു
 ഞാനാരെന്നോ....
 നീയാരെന്നോ...
 ചോദിക്കാതെ
 സൗഹൃദത്തിൽ
 വീണ്ടും കാണാമെന്ന
 സുനിശ്ചിതത്തിൽ
 പുൽത്തകിടി വിട്ടിറങ്ങുന്നു നാം...

അഫ്ന അസീസ്

നിശ്ശൂന്യമായ ജീവിതത്തിന്റെ മറുവശങ്ങൾ

ഇന്ന് ഈ ആധുനികലോകത്ത് നമ്മൾ പലതരം നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിച്ചു. പല പുരോഗതികളും നാടിനും, രാജ്യത്തിനും നേടികൊടുത്തു. അതിനോടൊപ്പം ആർഭാടകരമായി അനുദിനവും ചലിക്കുന്ന സമൂഹത്തിന്റെ മുന്നേറ്റവും. ഇതിന്റെ മറുവശത്ത് നിസ്സഹായതയോടുകൂടെ ജീവിതം മുന്നോട്ട് നയിക്കുന്ന ഒരുപറ്റം ജനവിഭാഗം നമുക്ക് മുന്നിലുണ്ടെന്ന കാര്യം പലപ്പോഴും നമ്മൾ ഓർക്കാൻപോലും ഇഷ്ടപ്പെടാത്തതായ ഒന്നാണ്.

സമൂഹത്തിൽ അഴിമതിയും, അക്രമണവും മൂലം നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിച്ചവർക്ക് എന്തെങ്കിലും രോഗാവസ്ഥകളോ അല്ലെങ്കിൽ അവരുടെ വിജയവും, ആഡംബരങ്ങളും വലിയ വാർത്തയും, ചർച്ചാവിഷയങ്ങളും ആയി മാധ്യമങ്ങൾ സമൂഹത്തെ അറിയിക്കുന്നു; അവർ അത് ആഘോഷപൂർണ്ണമാകുന്നു.

പക്ഷേ, അതിന് കഴിവില്ലാത്ത ഒരുപറ്റം ജനങ്ങൾ പലതരത്തിലുള്ള കഷ്ടപ്പാടുകളും, വേദനകളും അനുഭവിച്ച് ഓരോ ദിവസവും മുന്നോട്ട് നയിക്കുന്നു. പല കുഞ്ഞുങ്ങൾപോലും ഒരു നേരത്തെ ആഹാരം കിട്ടാൻവേണ്ടി കൊതിച്ചു നിൽക്കുന്നത് നമ്മുടെ ഓരോ രുത്തരുടെയും കൺമുമ്പിൽ തന്നെയാണ്. പക്ഷേ, എന്ത് സാഹചര്യം ആണെങ്കിൽ തന്നെ അതൊന്നും കാണാത്ത പോലെ തന്നെയാണ് പലരും പോകുന്നത്.

വിശപ്പിന്റെ വില, അത് അനുഭവിച്ചവനേഅറിയൂ. പക്ഷേ, ഇപ്പോഴും ആധുനികതകളെയും ആഡംബരതലമായുള്ള ഒരു ജീവിതത്തെയും മുൻനിർത്തി മാത്രം സമൂഹം ചലിക്കുമ്പോൾ ഇന്ന് ഈ ലോകത്ത് അനുദിനവും വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന പ്രകൃതിയുടെ മാറ്റങ്ങളെയും, താഴം വിതയ്ക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങളെയും അവർ കാണാതെ പോകുന്നു.

പുതിയതായി പിറവിക്കൊള്ളുന്ന പല വസ്തുക്കളും അനുദിനം വന്ന് മനുഷ്യമനസ്സിൽ ഇടംകൊള്ളുമ്പോൾ, അതിനപ്പുറമായി പതിയിരിക്കുന്ന നിശ്ശൂന്യതയായ പല ദോഷവശങ്ങളും, രോഗശൈലികളും; ലോകത്തിന് വരെ നാശം വിതയ്ക്കുന്ന വസ്തുതകളും അന്ധകാരമായി മാത്രം ആണ് സമൂഹത്തിന്റെ ഉള്ളിൽ ഇന്ന് നിലകൊള്ളുന്നത്, അത് മനസ്സിലാക്കാൻ അവർക്ക് ഇന്ന് സാധിക്കുന്നില്ല; പക്ഷേ, മനസ്സിലാക്കപ്പെടുന്ന ഒരു കാലം ഉണ്ടാകുമ്പോഴേക്കും പലതും കൈവിട്ട് പോകാൻ ഇടയായേക്കാം.

സോണറ്റ് ബാബു

രണ്ടക്ഷരം

അലയടിച്ചുയരുന്ന ആഴിയെ നോക്കിയെൻ ഉള്ളത്തിലറിയാതായർന്ന രണ്ടക്ഷരം സ്നേഹത്തിൻ അമൃത് നുകർന്ന് ഞാനാസ്ത്രീതൻ ഹൃത്തിൽ നിന്ന് തന്നെ

മോണകാട്ടി ചിരിക്കുമെൻ വദനമെന്നും പ്രാണവായു സമമാണ പുണ്യജന്മത്തിന് ഒരു മുറിവെൻ ദേഹത്തു ഭവിച്ചാൽ പൊഴിയുന്നശ്രുകണം നനച്ചിടുമെൻ ഉള്ളവും

ആ മുദുലമാം കരങ്ങളെൻ ശിരസ്സിൽ തഴുകുമ്പോൾ തരളിതമാകുമെൻ ഉള്ളം സന്തോഷത്താൽ വിണ്ടുകീറിയ ആ കരങ്ങളിന്നു ചോദിച്ചു അറിയുമോ നീയാദ്യമായി ചൊല്ലിയ മഹനീയമായൊരു രണ്ടക്ഷരം

ശ്രേഷ്ഠം ഈ ഭാഷയെ ഭൂഷണമില്ലാതെ പരിശുദ്ധമാക്കിയ രണ്ടക്ഷരം 'അമ്മ'യെന്ന രണ്ടക്ഷരം പറയാതെ നീയിന്നറിയുന്നുവെങ്കിൽ മഹനീയം സോദരാ, നിൻ ജീവിതമിതുവരെ ഒരമ്മതൻ ഹൃത്തിൻ ആഴമറിഞ്ഞീടാൻ മക്കൾതൻ ചിത്തം താഴണം ഭൂമിയോളം

ധരയിതുതന്നിൽ ഉണ്ടെങ്കിൽ ഒരുസ്വർഗ്ഗം നിജമിത് പത്തുമാസം വസിച്ച നിൻ അമ്മതൻ ഉദരമല്ലാതെന്ത്....

ആലീനമരിയ ജോൺ

"Hands that work are much more precious than hands that pray. Only those who diligently plough their field and till the soils will reap a bumper harvest".
Lorathustra

LIFE BE THE GAME

A game toughest, but most enjoyable-
 If played wisely, no doubt at all, life is a game of chess
 -with wrong moves being made on-
 the criss-cross board of this world,
 -winning chances stroll lost!
 Shame ever-longest on you with no aim
 -To win the real game of life so-
 Precious and beautiful! The game to be made best with
 Careful moves before you voyage-
 along the ocean of thoughts,
 because you are not to suffer-
 in the world of hard races and viles
 Aim to win the life-game and-
 to make people behind you feel-
 proud for the support they gave you
 thank them all and God-
 for you reached the heaven-
 and glory of success!

Anjana Gopi

ജന്ത്യയിൽ ആദ്യം

ജന്ത്യയുടെ ആദ്യ പ്രസിഡന്റ്
ഡോ. രാജേന്ദ്രപ്രസാദ്

ആദ്യത്തെ മുസ്ലീം രാഷ്ട്രപതി
സക്കീർ ഹുസൈൻ

ആദ്യത്തെ ഉപപ്രധാനമന്ത്രി
സർദാർ വല്ലഭായി പട്ടേൽ

ആദ്യമായി അന്റാർട്ടിക്കയിൽ കാലുകുത്തിയ
ഭാരതീയൻ
രാഘവൻ

ആദ്യത്തെ ഹൈക്കോടതി ജഡ്ജി
ജസ്റ്റിസ് സയ്യിദ് മുഹമ്മദ്

ആദ്യത്തെ ഇന്ത്യൻ നോബേൽ സമ്മാനജേതാവ്
രവീന്ദ്രനാഥ് ടാഗോർ

ഷഹനാ മജീദ്

DON'T QUIT

When things go wrong as they sometimes will,
 When the road you're fidgeting seems all uphill
 When the funds are low and debts are high
 And you want to smile but you have to sing
 When care is pressing you down a bit,
 Rest if you must but never quit.
 So stick to the fight when you're hardest hit
 It's when things go wrong that you must not quit.

Merlin Kuttichan



NILA-10



NILA-9

ALUMINI MEET



GRADUATION DAY



COVID-19 ACTIVITIES-SANITIZER AND HAND WASH MANUFACTURING



NATIONAL EDUCATION DAY PROGRAMS



GANDHI SAMADHI AND TENELACH INAUGURATION



SPORTS DAY



ALL INDIA PHARMACY QUIZ



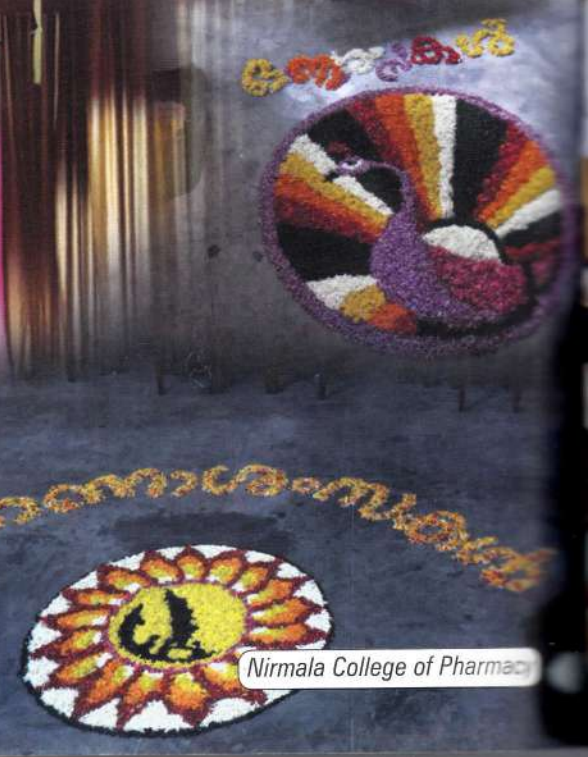
CANCER DAY



CHRISTMAS DAY



ONAM CELEBRATIONS



TEACHERS DAY



ARTS DAY



DIABETES DAY



ABC'S OF FRIENDSHIP

- A** Always be honest, would you want them to lie to you.
- B** Be there when they need you , or you may wind up alone.
- C** Cheer them on, we all need encouragement now and then.
- D** Do not look for their faults, even if you have none.
- E** Encourage their dreams, what would be life without them.
- F** Forgive them, sometimes you also may do something wrong.
- G** Get together often, misery loves company so does alike.
- H** Have faith in them.
- I** Include them, you made need to be included sometime.
- J** Just be there when they need you.
- K** Know when they need a hug, and couldn't you use one ?
- L** Love them unconditionally, that is the only condition.
- M** Make them feel special because aren't we all special?
- N** Never forget them, who wants to be forgotten?
- O** Offer help and know when to
- P** Praise their honesty, not make enemies.
- Q** Quitter never wins, but still quit fighting to win other's heart.
- R** Really listen, a friendly ear is a soothing balm.
- S** Say you are sorry, don't let them assure it.
- T** Talk frequently, communication is important.
- U** Use your heart than brain when you need a friend.
- V** Vocalize your feelings.
- W** Wish them luck, hopefully good.
- X** Xamine your motives before you help out.
- Y** Your words hurt, use them wisely.
- Z** Zip your lips , when told a secret.

Hanna Parveen
4th year B Pharm

Thanks.....

"A magazine- a relevant one- should be a sound, not an echo"

Tina Brown

"AUGURY" is in your hands. It has been made possible due to cumulative efforts of many hands. It is a matter of great privilege and immense pleasure for me to be a part of "Augury". I am proud of our editorial team who worked hard to overcome the challenges that we faced to produce this year's magazine.

Firstly I would like to thank The Lord Almighty, for his blessings, and being the guiding force in our moments of doubt. I would like to take this opportunity to thank the following, who went out of their way to make this magazine a reality.

I would like to thank our administrator, Rev. Fr. Jos Mathai Mailadiath for supporting the production of this magazine and believing in our team. I would also like to extend my thanks to our Principal, Dr. Badmanaban R and Vice principal, Dr. Deepa Jose for their constant motivation and guidance.

My gratitude goes out to staff editors, Dr. Prasanth Francis and Ms. Sonia Ninan who managed to do a wonderful job in producing this magazine while juggling many other responsibilities. Thank you for your hardwork and dedication!

To everyone who wrote an article for the magazine, thank you for taking the time to contribute and entertain so many others with your insight and experiences. I also thank all teaching and non teaching faculties for their endless support. Last but not least, I would like to say kudos to all the students of Nirmala College of Pharmacy for providing all your efforts to make sure that our magazine is unique and we can all be proud of.

To all the readers, we hope you enjoy this issue "AUGURY 2020", and that some of you feel inspired to contribute to the next.

Once again thanking you all for your love and support.....

Ms. Anusha Shaji

Asst. Prof.

Dept. of Pharmacology



Staff Editor

Ms. Sonia Ninan

Asst. Prof.

Dept. of Pharmaceutics



Staff Editor

PHARMACIST DAY CELEBRATIONS

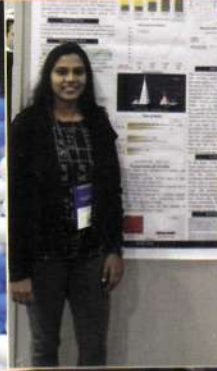




MISCELLANEOUS EVENTS

FEDERAL BANK
SPARK INDIA
DISTRICT LEVEL WINNER
IDUKKI

JANICE JACSON
NIRMALA COLLEGE OF PHARMACY, MUVATTUPUZHA



Nirmala College of Pharmacy Muvattupuzha
Congratulations
KUVIS Central zone arts Festival Winners

Aashik Sathyan - V. Pharmacy II Management - First prize English Writing - Third prize Discussion - Third prize	Anshika Thomas - III Pharmacy II Focus Writing - English Third prize	Anshu Aravind Jee - III B Pharmacy Literature - Third prize



